

© МАНЧУК В.Т.

УДК 614.23:616-053.2(092)

DOI: 10.20333/25000136-2021-6-113-116

## Ученому, врачу, учителю, организатору медицинской науки, члену-корреспонденту РАМН Орехову Константину Владимировичу – 90 лет

В.Т. Манчук

Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр» Сибирского отделения Российской академии наук, обособленное подразделение Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера, Красноярск 660022, Российская Федерация

**Резюме.** Статья посвящена памяти известного ученого – педиатра, член-корреспондента РАМН Орехова Константина Владимировича, внесшего значительный вклад в развитие педиатрии в Красноярском, Иркутском и Ставропольском медицинских университетах. К.В. Орехов был одним из организаторов и первым директором Научно-исследовательского института медицинских проблем Севера, создателем новых научных направлений в области охраны здоровья населения Крайнего Севера.

**Ключевые слова:** история педиатрии, развитие учения северная медицина и экология человека.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

**Для цитирования:** Манчук В.Т. Ученому, врачу, учителю, организатору медицинской науки, члену-корреспонденту РАМН Орехову Константину Владимировичу – 90 лет. *Сибирское медицинское обозрение.* 2021;(6):113-116. DOI: 10.20333/25000136-2021-6-113-116

## 90 years anniversary of a scientist, a physician, a medical science organizer, a corresponding member of the Russian Academy of Medical Sciences Konstantin Vladimirovich Orekhov

V.T. Manchuk

Federal Research Center «Krasnoyarsk Scientific Center» of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences, a separate division «Research Institute for Medical Problems of the North», Krasnoyarsk 660022, Russian Federation

**Abstract.** The paper is dedicated to the memory of a famous scientist, a paediatrician, a corresponding member of the Russian Academy of Medical Sciences Orekhov Konstantin Vladimirovich, who made a significant contribution to the development of paediatrics at Krasnoyarsk, Irkutsk and Stavropol state medical universities. K. V. Orekhov was one of the organisers and the first director of Research Institute for Medical Problems of the North, the founder of new scientific directions in healthcare for the population of the Far North.

**Key words:** history of paediatrics, scientific development, northern medicine, human ecology.

**Conflict of interest.** The authors declare the absence of obvious and potential conflicts of interest associated with the publication of this article.

**Citation:** Manchuk V.T. 90 years anniversary of a scientist, a physician, a medical science organizer, a corresponding member of the Russian Academy of Medical Sciences Konstantin Vladimirovich Orekhov. *Siberian Medical Review.* 2021;(6):113-116. DOI: 10.20333/25000136-2021-6-113-116



Константин Владимирович Орехов родился 13 декабря в городе Ставрополь. После окончания средней школы в 1949 году, Константин Владимирович начал свой трудовой путь обычным рабочим строительно-восстановительного участка при Московско-Курской железной дороге МГТС СССР, а в 1950 году поступил во 2-й Московский медицинский институт имени И.В. Сталина на педиатрический факультет.

После завершения обучения в вузе был направлен работать врачом на строительство Братской ГЭС, однако решением Иркутского облздравотдела распределен для работы педиатром в Эхирит – Булагатский район Усть-Ордынского Бурятского автономного округа.

Отработав, обязательный в то время 3-х летний период практической работы в районной больнице, Константин Владимирович с 1960 по 1963 год проходил обучение в аспирантуре на кафедре госпиталь-

ной педиатрии 2-го Московского медицинского института под руководством профессора Ф.К. Попова.

После окончания аспирантуры Константин Владимирович получил направление на работу в Красноярский государственный медицинский институт, где был оформлен на должность ассистента кафедры детских болезней, которую возглавляла доцент Перетоккина Маргарита Ивановна. Вместе с ним на кафедру был принят другой молодой выпускник аспирантуры, уже кандидат медицинских наук Шиленок Иван Григорьевич

Свою первую квалификационную работу, диссертацию на соискание ученой степени кандидата наук на тему «Некоторые показатели неспецифического иммунитета у новорожденных детей с внутричерепной родовой травмой», Константин Владимирович защитил в 1964 году.

В этой работе он показал важную роль пропердина в регуляции неспецифического иммунитета у новорожденных детей при различной степени тяжести перинатального повреждения головного мозга у новорожденных.

Обладая высокими организаторскими способностями, Константин Владимирович в 1966 году создает кафедру госпитальной педиатрии, на которой, кроме педагогического процесса, велась активная научно-исследовательская работа, научным направлением которой являлось изучение здоровья новорожденных детей в зависимости от влияния факторов внутренней и внешней среды.

Наряду с опытными педагогами, состав кафедры пополнили молодые талантливые ученые В.П. Радинова, Э.Ф. Старых, Р.А. Авдеева, С.М. Полилей, С.И. Устинова, В.Б. Васильев, В.Т. Манчук, Н.Ф. Денисенко, Г.П. Гуркова, А.А. Шик и многие другие. Все они активно включились в научную работу, изучая многие аспекты регуляции и состояния углеводного обмена у новорожденных детей в норме и при различных патологических состояниях как у детей, так и у их матерей, в том числе и при влиянии вредных производственных факторов на организм беременной женщины. Большинство из первых учеников Константина Владимировича защитили кандидатские и докторские диссертации и продолжили свою научно-педагогическую деятельность не только на кафедре госпитальной педиатрии, но и на других кафедрах Красноярского государственного медицинского института.

В 1969 году, принимая во внимание огромную работоспособность и высокую эрудицию, ректор Красноярского медицинского института Петр Георгиевич Подзолков назначает Константина Владимировича проректором по учебной работе.

Его работа в этой должности была связана с дальнейшим развитием педиатрического факультета,

созданием профильных кафедр и превращением факультета в крупное структурное подразделение медицинского института. Большое значение Константин Владимирович уделял методической работе в процессе учебной деятельности. Созданный им и проводимый регулярно Методический Совет вскрывал многие недостатки в учебном процессе и определял рекомендации по их устранению.

В начале семидесятых годов прошлого столетия в Красноярском медицинском институте велась огромная работа по изучению влияния вредных факторов среды на здоровье человека в онтогенезе. Одним из главных направлений этой деятельности было изучение влияния экстремальных факторов Крайнего Севера на функциональные системы организма человека. В этом направлении активно работали кафедры нормальной физиологии под руководством профессора А.Т. Пшоника, кафедра детских болезней лечебного факультета под руководством профессора Ж.Ж. Рапопорта, кафедра акушерства и гинекологии под руководством профессора И.И. Усоскина.

Результаты совместной работы показали необходимость более глубокого и масштабного изучения вопросов жизнедеятельности человека в условиях высоких северных широт. Поэтому возникла важность создания научного учреждения по изучению медицинских проблем Севера. В этом направлении Константин Владимирович проявил большой организаторский талант и настойчивость, благодаря чему в 1976 году в Красноярске был открыт первый в стране профильный Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера, который вошел в состав Сибирского Филиала Академии медицинских наук СССР. Директором созданного института был назначен доцент Орехов Константин Владимирович.

В этот же период он защищает докторскую диссертацию на тему «Особенности углеводного обмена у новорожденных детей», основным результатом которой было установление этапов созревания регуляторных систем организма у новорожденного ребенка в зависимости от условий внешней и внутренней среды.

После открытия института началась большая работа по его развитию, созданию материальной и кадровой базы, разработке программ научной деятельности, организации экспедиционной работы подразделений института в различных регионах Крайнего Севера, установлению тесной научной кооперации с другими учреждениями, работающими в этом направлении.

За короткий срок институт превратился в мощное научное учреждение, получивший свою известность не только в нашей стране, но и за рубежом. В методологическую основу деятельности инсти-

тута была положена долгосрочная государственная программа «Север-экология человека региона Крайнего Севера». В реализации этой программы, помимо Института медицинских проблем Севера, принимали участие еще около ста научных учреждений Советского Союза.

Под руководством Константина Владимировича, за недолгие десять лет коллективом института, были получены многие уникальные научные данные об особенностях состояния важнейших функциональных систем организма человека при его жизнедеятельности в экстремальных экологических условиях Крайнего Севера; установлены факторы риска формирования наиболее распространенных заболеваний у детского и взрослого населения Севера; убедительно подтверждена теория этапности адаптационных реакций организма человека при неблагоприятном воздействии факторов окружающей среды. Многие из научных работ получили свое практическое применение в органах практического здравоохранения.

За комплекс научных исследований в области охраны здоровья населения Севера в 1980 году Орехов Константин Владимирович избирается член-корреспондентом Академии медицинских наук СССР.

В 1986 году Константин Владимирович Орехов переводится в Иркутский государственный медицинский институт, занимая должности заведующего кафедрой педиатрии и декана недавно организованного педиатрического факультета, где при его непосредственном участии также были открыты все профильные кафедры факультета.

За время работы в Иркутске, он смог создать крупную научную школу в области «Экологической перинатологии и педиатрии». Также значимым результатом его активной деятельности в Иркутске явилось открытие Восточно-Сибирского филиала Сибирского отделения АМН СССР, в состав которого вошли работающие там научно-исследовательские институты других ведомств, и кроме того был организован Научно-исследовательский институт педиатрии.

В связи с семейными обстоятельствами в 1988 году (тяжелое заболевание матери), Константин Владимирович возвращается на свою историческую родину в город Ставрополь, где его усилиями была создана кафедра детских инфекционных болезней в Ставропольском государственном медицинском институте, которую он и возглавил.

В период с 1989 по 1995 гг. Константин Владимирович Орехов – проректор по научной работе Ставропольского медицинского института, а в 1990 г. обосновал организацию диссертационного совета по защите кандидатских и докторских диссертаций по

специальностям «Педиатрия» и Акушерство и гинекология», председателем которого являлся до 2007 г.

Созданная им кафедра детских инфекционных болезней имела собственные научные позиции и отличалась своим особенным подходом к преподаванию. Работая со студентами, Константин Владимирович подчеркивал, что главным для будущего врача является желание познавать и уметь анализировать свой клинический опыт

Где бы ни трудился Константин Владимирович, он, обладая педагогическим мастерством и колоссальным уровнем знаний, всегда создавал коллективы со значительным творческим потенциалом. Любил работать с молодыми учеными и врачами, веря в их творческие возможности, умело направлял, стимулировал и реализовывал их желание заниматься научной работой и повышением врачебного мастерства.

«Сгорая сам – светить другим» - вот, по его мнению, главный талант и девиз преподавателя!

Он всегда говорил, что врачу все знать невозможно, нужно знать то, где об этом можно прочитать

Константин Владимирович руководил многими педиатрическими исследованиями, том числе и в других смежных клинических и теоретических дисциплинах. Под руководством Константина Владимировича выполнено 22 докторских и 82 кандидатских диссертаций.

Самый главный смысл его жизни: постоянное повышение своего уровня знаний, неустанный последовательный творческий поиск в науке! Он утверждал, что настоящим врачом быть невозможно, если ежедневно не посвящать изучению научной литературы не менее двух часов. И в жизни он был очень требовательным и принципиальным учителем, заставляя своих учеников самостоятельно мыслить и излагать научный материал.

Константин Владимирович – автор более 500 научных трудов. Среди них около десяти монографий, посвященных экологии человека, северной медицине, неонатологии, инфекционной и внутриутробной патологии

Научную и педагогическую работу Константин Владимирович всегда сочетал с активной общественной деятельностью, много лет был членом исполкома Союза педиатров России и председателем его Ставропольского краевого отделения, членом редакционного совета журнала «Педиатрия»

За свой многолетний труд Константин Владимирович награжден медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина» (1970); отмечен знаком «Отличнику здравоохранения СССР» (1970) и медалью «Ветеран труда» (1983); удостоен высокого звания «Заслуженный деятель науки РФ» (2000); двумя золотыми, двумя серебряными и

одной бронзовой медалью ВДНХ СССР за разработку и реализацию программ: «Север – экология человека региона Крайнего Севера», «Профилактические подходы в диспансеризации населения», «Экология человека и здравоохранение».

Константин Владимирович Орехов всегда отмечал, что Российская педиатрия одна из лучших в мире и гордился тем, что свою жизнь он тесно связал с этой самой гуманной специальностью. Сегодня, выполняя заветы своего учителя, многие его ученики успешно работают в различных вузах нашей огромной страны, в различных лечебно-профилактических учреждениях, выполняя его научные замыслы и начинания.

Константин Владимирович Орехов скоропостижно скончался 12 декабря 2010 года, не дожив всего одного дня до своего семидесяти девятилетия.

Педиатрическая и научная общественность помнят Константина Владимировича Орехова, помнят многое о том, что ему удалось сделать для развития

отечественной педиатрии, сделать в области экологии человека и северной медицины, ведь пока память о нем живет в нас, он будет всегда с нами.

### **Сведения об авторах**

*Манчук Валерий Тимофеевич, д.м.н., руководитель научного направления, профессор, член-корреспондент РАН, Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр «Сибирского отделения РАН, обособленное подразделение Научно – исследовательский институт медицинских проблем Севера; адрес: Российская Федерация, 660022, Красноярск, ул. Партизана Железняка, 3г; тел.: +7(391)2280633; e-mail; man417@rambler.ru, http://orcid.org/0000-0001-2345-6789*

### **Author information**

*Valery T. Manchuk, Head of Scientific Direction, Professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Federal Research Center "Krasnoyarsk Scientific Center" of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences, a separate division «Research Institute for Medical Problems of the North; Address: 3g, Partizan Zheleznyak Str., Krasnoyarsk, Russian Federation 660022; Phone: + 7 (391) 2280633; e-mail: man417@rambler.ru, http://www.orcid.org/0000-0001-2345-6789*

*Дата поступления 22.10.2021*

*Дата рецензирования 05.11.2021*

*Принята к печати 11.11.2021*

*Received 22 October 2021*

*Revision Received 05 November 2021*

*Accepted 11 November 2021*