

# Менеджмент и экономика здравоохранения / Management and health economics



© СТАРОДУБОВ В. И., СОБОЛЕВА Н. П., САВЧЕНКО Е. Д., САЛАГАЙ О. О., КУТУМОВА О. Ю.

УДК 614.2

DOI: 10.20333/2500136-2019-4-103-112

## К ВОПРОСУ ОБ УКРЕПЛЕНИИ И СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ (СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ)

В. И. Стародубов<sup>1</sup>, Н. П. Соболева<sup>1</sup>, Е. Д. Савченко<sup>1</sup>, О. О. Салагай<sup>2</sup>, О. Ю. Кутумова<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения, Москва 127254, Российская Федерация

<sup>2</sup>Министерство здравоохранения Российской Федерации, Москва 127994, Российская Федерация

<sup>3</sup>Красноярский краевой Центр медицинской профилактики, Красноярск 660049, Российская Федерация

**Цель исследования.** Изучение роли руководителей предприятий и профсоюзных организаций в укреплении и сохранении здоровья работающих.

**Материал и методы.** Проанализированы анкеты, содержащие вопросы, касающиеся деятельности руководителей предприятий и профсоюзных организаций в укреплении и сохранении здоровья работающих, в том числе через влияние на поведенческие факторы риска.

**Результаты.** Были получены сведения от 243 предприятий округа, из которых промышленных – 52 %, занимающихся сельскохозяйственной деятельностью и животноводством – 4 %, медицинских и образовательных организаций – 20 %, научно-исследовательских институтов и научно-производственных объединений – 5 %, предприятий непромышленной сферы – 19 %. Профсоюзная организация имеется в 73 % предприятий, предоставивших сведения. Отмечено, что на крупных предприятиях разработка и реализация корпоративной программы укрепления и сохранения здоровья проводится совместно руководством предприятия и профсоюзной организацией. Медицинская служба является неотъемлемой частью выполнения профилактической программы на предприятии. Анализ предоставленного материала показал, что наличие и вид медицинской службы зависит от размера предприятия. Все мероприятия, проводимые в области укрепления и сохранения здоровья работающих, направлены на снижение факторов риска: организация здорового питания, отказ от курения и употребления алкоголя и максимальный охват физической активностью. На муниципальном уровне реализуется ряд профилактических мер, направленных на укрепление здоровья, популяризацию здорового образа жизни и спорта.

**Заключение.** Потенциал работодателей в формировании образа жизни работников недооценивается. В то время как руководители крупных предприятий обладают финансовыми ресурсами для организации эффективных программ оздоровления, малые предприятия очень часто такой возможности лишены. Большинство работодателей и профсоюзных деятелей не имеют достаточных знаний и информации о принципах и подходах к реализации программ укрепления здоровья лиц, работающих на предприятиях. В связи с этим необходима организация школ общественного здоровья для руководителей.

**Ключевые слова:** работодатели, профсоюзные организации, профилактика на предприятиях, укрепление и сохранение здоровья работающих.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

**Для цитирования:** Стародубов ВИ, Соболева НП, Савченко ЕД, Салагай ОО, Кутумова ОЮ. К вопросу об укреплении и сохранении здоровья работающих на предприятиях (Сибирский федеральный округ). *Сибирское медицинское обозрение*. 2019;(4):103-112. DOI: 10.20333/2500136-2019-4-103-112

## TO THE PROBLEM OF STRENGTHENING AND PRESERVING HEALTH OF ENTERPRISE WORKERS (SIBERIAN FEDERAL DISTRICT)

V. I. Starodubov<sup>1</sup>, N. P. Soboleva<sup>1</sup>, E. D. Savchenko<sup>1</sup>, O. O. Salagay<sup>2</sup>, O. Yu. Kutumova<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Federal research institute for health organization and informatics, Moscow 127254, Russian Federation

<sup>2</sup>Ministry of health of the Russian Federation, Moscow 127994, Russian Federation

<sup>3</sup>Krasnoyarsk regional center for medical prevention, Krasnoyarsk 660049, Russian Federation

**The aim of the research** is to study the role of enterprise managers and trade union organization managers in strengthening and preserving workers' health.

**Material and methods.** Questionnaires containing points related to the activities of enterprise managers and trade union organization managers in strengthening and maintaining health of workers were analysed, that included their influence on behavioural risk factors as well.

**Results.** The information was received from 243 district enterprises, 52 % of which are industrial ones, 4% are engaged in agricultural activities and live-stock, 20% are medical and educational institutions, 5% are research institutes and science and production associations, 19 % are non-production enterprises. Trade union organization is available in 73% of enterprises that provided the information. It was noted that at large enterprises the development

and implementation of corporate program of health promotion and preservation is carried out both by enterprise management and by its trade union organization. Medical service is an integral part of preventive program implementation at the enterprise. Analysis of the provided material showed that the availability and type of medical service depends on enterprise size. All activities carried out in the field of strengthening and preserving workers' health are aimed at reducing risk factors: organizing healthy diet, giving up smoking and drinking alcohol and maximizing physical activity. A number of preventive measures are being implemented at municipal level for health strengthening, promoting healthy lifestyles and doing sports.

**Conclusion.** Employers' potential in forming workers' lifestyle is underestimated. While managers of large enterprises have financial resources for organizing effective recovery programs, small enterprises are very often deprived of this opportunity. Most employers and trade unionists do not have sufficient knowledge and information about principles and approaches for the implementation of health promotion programs for people working at enterprises. In this regard, organizing public health schools for managers is necessary.

**Key words:** employers, trade union organizations, preventive measures at enterprises, strengthening and preserving workers health.

**Conflict of interest.** The authors declare the absence of obvious and potential conflicts of interest associated with the publication of this article.

**Citation:** Starodubov VI, Soboleva NP, Savchenko ED, Salagay OO, Kutumova OYu. To the problem of strengthening and preserving health of enterprise workers (Siberian federal district). *Siberian Medical Review*. 2019;(4):103-112. DOI: 10.20333/2500136-2019-4-103-112

## Введение

Сибирский федеральный округ (СФО) образован Указом Президента РФ от 13.05.2000 № 849. По численности населения – 17 230 157 чел. (11,7 % от РФ) – округ занимает 3-е место после Центрального и Приволжского федеральных округов.

При средней плотности населения 3,95 чел./км<sup>2</sup> (ниже значение только в Дальневосточном федеральном округе – 1,18 чел./км<sup>2</sup>) заселенность территории округа крайне неравномерна – от 28,15 чел./км<sup>2</sup> в Кемеровской области до 1,22 чел./км<sup>2</sup> в Красноярском крае. На территории округа расположены 116 городов, из которых 3 – Новосибирск, Омск, Красноярск – с численностью населения свыше 1 млн чел.

Основой хозяйственного комплекса СФО является природно-ресурсный потенциал: на территории округа сосредоточено 85 % общероссийских запасов свинца и платины, 80 % угля и молибдена, 71 % никеля, 69 % меди, 44 % серебра, 40 % золота. Общая площадь лесного фонда составляет 346 321,7 тыс. га.

Ведущая отрасль экономики – промышленность. Крупнейшими предприятиями по отраслям промышленности являются: угледобывающей – ОАО «Угольная компания «Кузбассразрезуголь»», ОАО «СУЭК-Кузбасс», ОАО УК «Северный Кузбасс» (Кемеровская область); металлургии – ОАО «Братский алюминиевый завод» (Иркутская область), ООО «РУСАЛ Красноярский алюминиевый завод», ОАО «Красноярский металлургический завод», ОАО ГМК «Норильский никель», ОАО «Красноярский завод цветных металлов им. Гулидова» (Красноярский край), Саяногорский алюминиевый завод (Республика Хакасия), ОАО «Новосибирский оловянный комбинат» (Новосибирская область); машиностроения – ФГУП «Новосибирское авиационное ПО им. Чкалова», ОАО «Сибэлектротерм», НПО «Сибсельмаш», ОАО «Новосибирский инструментальный завод» (Новосибирская область), ОАО ПО «Иркутский завод тяжёлого машиностроения» (Иркутская область),

ОАО «Алтайвагон», ОАО ПО «Алтайский моторный завод», ОАО ХК «Барнаульский станкостроительный завод», ООО УК «Алтайский завод прецизионных изделий» (Алтайский край); нефтехимической и химической – ОАО «Востокгазпром», ООО «Томскнефтехим» (Томская область), ОАО «Азот» (Кемеровская область), ОАО «Ангарский нефтехимический комбинат» (Иркутская область), ОАО «Алтай-кокс» (Алтайский край), АО «Газпром – Омский нефтеперерабатывающий завод» (Омская область).

На территории округа в Новосибирске действуют сибирские отделения трёх российских академий наук: Сибирское отделение Российской академии наук, Сибирское отделение Российской академии сельскохозяйственных наук, Сибирское отделение Российской академии медицинских наук. В их состав входят более 100 научно-исследовательских организаций, а также сеть научно-опытных станций. Успешно работают технопарки, созданные в рамках федеральной программы создания технопарков в сфере высоких технологий.

Реализация программ укрепления здоровья на рабочем месте выгодна как работникам, так и работодателям, и обществу в целом за счет изменения поведения и образа жизни работников (отказ от курения и алкоголя, правильное питание, физическая активность, борьба со стрессом и т.д.) [1]. Несмотря на возросшее внимание к проблемам здорового образа жизни в России, программам поддержания здоровья на рабочем месте до сих пор уделялось недостаточно внимания [2]. Для усиления этого направления в 2016 г. в Правительстве Российской Федерации создана Межведомственная рабочая группа по разработке системы социально-экономической мотивации граждан и работодателей к сохранению и укреплению здоровья населения, по итогам работы которой, Минздравом России была разработана программа «Основы медицинских знаний, которыми должны владеть работодатели для стимулирования и мотивации работников

к сохранению и укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни». В 2016 г. Министерством труда и социальной защиты РФ данная программа была направлена для использования в работе и популяризации среди работодателей.

Исходя из вышеизложенного, целью данной работы явилось изучение роли руководителей предприятий и профсоюзных организаций в укреплении и сохранении здоровья работающих в настоящее время.

#### Материал и методы

Руководителям предприятий и профсоюзных организаций было предложено заполнить анкеты, содержащие вопросы, касающиеся их деятельности в укреплении и сохранении здоровья работающих, в том числе через влияние на поведенческие факторы риска.

Изучались: политика в области укрепления здоровья работников, наличие корпоративной программы, финансирование мероприятий по укреплению и сохранению здоровья. Основные вопросы касались

питания, двигательной активности, борьбы с курением и употреблением алкоголя, профилактики профессиональных заболеваний, связанных со спецификой деятельности предприятия, предоставления санаторно-курортного лечения, участия в мероприятиях по укреплению и сохранению здоровья населения, проводимых на территории расположения предприятия.

#### Результаты и обсуждение

Были получены сведения от 243 предприятий Сибирского федерального округа, из них по виду деятельности 127 (52 %) промышленных, 10 (4 %) занимающихся сельскохозяйственной деятельностью и животноводством, 49 (20 %) медицинских и образовательных организаций, 11 (5 %) научно-исследовательских институтов и научно-производственных объединений, 46 (19 %) - предприятий непроизводственной сферы (жилищно-коммунальной сфера, транспорт, торговля и т.п.). От таких субъектов как: Республика Алтай, Республика Бурятия, Республика Тыва и Алтайский край информация не получена (табл. 1).

Таблица 1

#### Характеристика предприятий, участвовавших в опросе

Table 1

#### Characteristics of enterprises participating in the survey

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Вид деятельности предприятия				
		промышленность	с/х, животноводство	медицина и образование	НИИ, НПО	управление, сфера ЖКХ, транспорт, энерго- и водоснабжение, информационные технологии, связь и др.
Сибирский ФО	243	127	10	49	11	46
Республика Алтай	-					
Республика Бурятия	-					
Республика Тыва	-					
Республика Хакасия	3	3				
Алтайский край	-					
Забайкальский край	3	2				1
Красноярский край	8	7			1	
Иркутская область	31	11	1	9		10
Кемеровская область	106	60	4	22	0	20
Новосибирская область	4	4				
Омская область	46	20	1	12	8	5
Томская область	42	20	4	6	2	10

Таблица 2

**Наличие профсоюзной организации на предприятиях, участвовавших в опросе**

Table 2

**Trade union organization available at the surveyed enterprises**

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Наличие профсоюзной организации	Число работников (человек)			
			До 100	100-500	500-1000	Более 1000
Сибирский ФО	243	177	5	41	44	87
Республика Алтай	-					
Республика Бурятия	-					
Республика Тыва	-					
Республика Хакасия	3	3			2	1
Алтайский край	-					
Забайкальский край	3	3				3
Красноярский край	8	6			1	5
Иркутская область	31	22	2	5	8	7
Кемеровская область	106	65	3	17	18	27
Новосибирская область	4	2				2
Омская область	46	37		9	7	21
Томская область	42	39		10	8	21

По числу работающих лиц предприятия были разделены на 4 группы: до 100 сотрудников – 37 (15 %) организация, от 100 до 500 человек – 67 (28 %) предприятий, от 500 до 1000 – 54 (22 %) и более 1000 работников – 85 (35 %).

При изучении наличия профсоюзной организации (ПО) выявлено, что профсоюз имеется в 73 % предприятий СФО (177 из 243), предоставивших сведения (табл. 2).

По результатам анализа полученных сведений основными направлениями деятельности профсоюзных организаций являются:

- организация посещения спортзалов, бассейнов, проведение спартакиад и турниров, соревнований по различным видам спорта, организация Дней здоровья и других мероприятий;
- оплата договоров (частичное или полное финансирование) по аренде спортзалов, бассейнов; оплата договоров на услуги проведения спортивно-массовых мероприятий;
- поощрение работников памятными подарками, грамотами, дипломами, кубками, призами в дружеском выражении;

- организация комнат приема пищи и комнат отдыха, контроль санитарно-бытовых условий;
- участие в подготовке и проведении специальной оценки условий труда, разработке мероприятий по снижению вредного воздействия производственных факторов и улучшению условий труда;
- участие в собраниях трудовых коллективов, решение конфликтных ситуаций и напряженности;
- организация и частичное финансирование санаторно-курортного лечения и отдыха (летние лагеря для детей, турбазы) сотрудников и членов их семей.

При изучении анкет было выявлено, что на предприятиях до 100 человек, политика в области укрепления здоровья обычно не разрабатывается, отсутствует и корпоративная программа. Все профилактические мероприятия в таких организациях осуществляются силами инициативных групп. На крупных предприятиях разработка и реализация корпоративной программы укрепления и сохранения здоровья работающих проводится совместно руководством предприятия и профсоюзной организацией.

По результатам анализа полученных сведений, разработанная на предприятиях политика, направлена на создание и улучшение условий для формирования среди работающих здорового образа жизни. Практическая реализация политики охраны и укрепления здоровья, работающих на предприятии, не возможна без дополнительного нормативно-правового регулирования внутрипроизводственных взаимоотношений (руководителя, профсоюзной организации, работающих, медицинской службы).

Медицинская служба (медицинский кабинет, медсанчасть, поликлиническое отделение, медцентр) является неотъемлемой частью выполнения профилактической программы на предприятии. Анализ предоставленного материала показал, что наличие и вид медицинской службы зависит от размера предприятия. Так на крупных предприятиях (число работников более 1000 человек) обычно имеется поликлиническое отделение, медсанчасть или медицинский центр. На предприятиях, имеющих несколько филиалов или участков функционирует несколько медицинских кабинетов (здравпунктов). Так, в ОАО «Горевский ГОК» (Красноярский край) – 4 здравпункта, в МУП ПО «Электроавтотранспорт» и в АО «Саянскхимпласт»

(Иркутская область) – по 2, в филиале АО «Росатом» (Новосибирская область) - 2. В ОАО «РЖД» (Забайкальский край) имеется 7 поликлинических отделений (медсанчасть). АО «Красноярский машиностроительный завод» имеет филиал «Центр профилактики заболеваний и реабилитации», реализация услуг которого направлена на лечение и профилактику профессиональных заболеваний, а также корпоративное обслуживание членов семей работающих. Сведения о видах медицинской службы в разрезе субъектов, представлены в таблице 3.

По результатам проведенного опроса авторами выявлено, что все мероприятия, проводимые в области укрепления и сохранения здоровья работающих, направлены на снижение факторов риска: организация здорового питания, отказ от курения и употребления алкоголя и максимальный охват физической активностью. Следует отметить, что финансирование, по предоставленным сведениям, осуществляется из двух источников: из прибыли предприятия и взносов профсоюзной организации (при ее наличии). Основные профилактические направления, реализующиеся на предприятиях показаны в таблице 4.

Таблица 3

*Характеристика медицинской службы, представленной на предприятиях*

Table 3

*Characteristics of medical service at the enterprises*

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Вид медицинской службы		
		Медицинский кабинет, здравпункт	Поликлиническое отделение, медсанчасть	Медицинский центр
Сибирский ФО	243	150	33	5
Республика Алтай	-			
Республика Бурятия	-			
Республика Тыва	-			
Республика Хакасия	3	1	2	1
Алтайский край	-			
Забайкальский край	3	1	8	
Красноярский край	8	7	2	1
Иркутская область	31	19	1	
Кемеровская область	106	65	7	
Новосибирская область	4	5		
Омская область	46	28	7	1
Томская область	42	24	5	2

**Профилактические направления, реализуемые на предприятиях**

**Preventive measures directions implemented at the enterprises**

Профилактическое направление	Перечень мероприятий
Рациональное питание	Открытие столовых, буфетов и др. пунктов питания на территории; Организация комнат для приема пищи в удаленных от основной территории предприятия производственных подразделениях; Применение стимулирующих мер (снижение цены, дотация на питание, предоставление льгот)
Физическая активность	Занятия в тренажерном зале, теннис, настольный теннис, плавание; Участие в мероприятиях по сдаче норм ГТО; Командообразующие игры на стадионах, открытые турниры по различным видам спорта; Проведение спортивных праздников и спартакиад с участием трудовых коллективов; Участие в ежегодных открытых всероссийских спортивных мероприятиях («Лыжня России», забег «Кросс нации», Сибирский марафон и др.); Организация туристических мероприятий (походы, слеты)
Снижение поведенческих факторов риска (отказ от курения, употребления алкоголя)	Запрет курения на рабочих местах; Оборудование специальных мест для курения в соответствии с ФЗ № 15-ФЗ от 23.02.2013г.; Оформление стендов комплектами наглядных материалов о вреде курения; Запрет употребления спиртосодержащих напитков на территории предприятия; Проведение радиолекториев и бесед; Ознакомление сотрудников при приеме на работу о правилах внутреннего трудового распорядка и запрете употребления алкоголя на предприятии.
Пропаганда ЗОЖ и профилактика ХНИЗ	Проведение лекций и бесед, агитация в корпоративных СМИ, радиолектории, оформление тематических стендов; Информационно-разъяснительная работа в рамках внутриколлективных семинаров; Проведение акций, направленных на выявление и борьбу с факторами риска ХНИЗ; Создание информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний всех категорий работников о влиянии негативных факторов, в т.ч. производственных, на здоровье; Проведение периодических медосмотров; Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий в санаториях; Пропаганда профилактических мероприятий в корпоративных СМИ, издание буклетов и тематических листовок; Проведение тренингов профилактики эмоционального и профессионального выгорания; Внедрение технологий, улучшающих условия труда.

Для стимулирования и формирования приверженности работников к здоровому образу жизни работодателями используются следующие формы поощрения:

- частичная компенсация стоимости питания;
- предоставление (полная или частичная оплата) абонементов в бассейн и/или спортивные залы;
- дополнительное поощрение работников, получивших золотой значок ГТО;
- применение мер морального и материального поощрения работников, принимающих активное участие в спортивной жизни предприятия;
- материальное поощрение (или предоставление дополнительного отпуска) лиц, отработавшим календарный год без «больничного листа»;
- предоставление (полное или частичное финансирование) путевок в дома отдыха и турбазы;
- премирование за отказ от курения / поощрение некурящих работников.

К важнейшим задачам, особенно крупных (градообразующих) предприятий, относятся создание комфортной и безопасной среды проживания населения и социально-экономическое развитие региона присутствия. На муниципальном уровне реализуется ряд профилактических мер, направленных на укрепление здоровья, популяризацию здорового образа жизни и спорта. Бенефициантами таких мероприятий, помимо работников самого предприятия, выступают жители и администрация данной территории:

- проведение спортивных праздников и спартакиад с участием трудовых коллективов, проведение межрайонных турниров;
- участие в ежегодных открытых всероссийских спортивных мероприятиях («Лыжня России», забег «Кросс нации», Сибирский марафон и др.);
- заключение договоров со спортивными организациями на территории расположения

предприятия для проведения активного досуга работников и членов их семей;

- оказание спонсорской помощи на проведение детских спортивных мероприятий;
- работа по подготовке и содержанию комплекса спортивных площадок для организации занятий и проведения спортивных турниров;
- издание и распространение среди населения информационной печатной продукции;
- организация летнего оздоровительного отдыха для членов семей работников предприятий;
- участие в массовых акциях, посвященных Дням здоровья.

В качестве примера можно привести опыт предприятий, участвующих в следующих программах и проектах:

- АО «Томский электромеханический завод» - участие в муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни на 2015 – 2020 гг.» в Томской области;
- ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Томск) – в рамках программы развития опорного университета региона реализует стратегический проект «Томская область-лаборатория здоровья». В рамках данного проекта университетом в 2017 году проведено более 35 мероприятий культурно-образовательного, физкультурно-оздоровительного характера, а также событий, направленных на популяризацию вакцинопрофилактики заболеваний среди населения. Формы проведения мероприятий включают акции, семинары, вебинары, лекции и образовательные школы. Кроме того, университетом в настоящее время создается веб-платформа, посвященная здоровому образу жизни, рекомендациям по питанию, контролю веса и отказу от вредных привычек. Также университет является методическим партнёром по реализации мероприятия «Обеспечение населения Томской области чистой питьевой водой» государственной программы «Развитие коммуникационной инфраструктуры в Томской области», утверждённой постановлением Администрации Томской области от 09.12.2014 №474а;
- ОГБПОУ «Томский индустриальный техникум» – разработка и реализация следующих программ: «Образование и здоровье, формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни», «Целевая комплексная программа профилактики

употребления наркотических и психоактивных веществ среди студентов», «Профилактика Суицидального поведения подростков», «Медико-психологическое сопровождение детей-сирот», «Профилактическая программа по репродуктивному здоровью обучающихся», адаптационная программа для первокурсников «Мой мир». Участие в городских и областных программах «Молодежь в действии», «Жить здорово здоровым», «Марафон здоровья», «Неделя добра»;

- ФГБОУ ВО «Томский государственный архитектурно-строительный университет» участие в муниципальной целевой комплексной программе «Здоровый образ жизни» (2017–2020 гг.) по направлениям «Здоровье наше богатство, «Профилактики заболеваний» и «Здоровая семья»;
- АО «Сибкабель» (Томская область) – активное участие в городской программе для работающей молодежи «КорпораТим»;
- ООО «РУСАЛ» (г. Красноярск) – участие в экологических мероприятиях «Дни Енисея»;
- ОАО «ГМК «Норильский никель» (Красноярский край) – организация и проведение фестиваля «Полярная звезда» среди лиц с ограниченными возможностями; спортивно-массовых мероприятий, соревнований, посвященных Дню города и Дню Metallурга, Дню Шахтера; фестиваля культуры и спорта среди сотрудников силовых ведомств Красноярского края, расположенных за Полярным кругом; спартакиады муниципальных и государственных служащих муниципального образования город Норильск по волейболу и баскетболу; спартакиады бюджетных организаций, высших учебных заведений и организаций Силовых структур; турнира по механизированному биатлону среди инвалидов муниципального образования город Норильск; сурдмногоборья «Приз Полярной ночи» среди лиц с нарушением слуха; водного фестиваля «Золотая рыбка» среди детей с ограниченными возможностями здоровья; туристического слета среди общественных Организаций инвалидов «Раздвигая горизонты»; «Авторалли «Большой приз Норильска»; городской спартакиада среди лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- АО «Ангарская нефтехимическая компания» (Иркутская область) – реализация пилотного проекта ПАО «НК Роснефть» Программа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;

- АО «Полюс Верницкое» (Иркутская область) – участие в строительстве спортивных объектов на территории МО г. Бодайбо и района. Реализация благотворительной акции «Снова в школу», в рамках которой финансируется закупка спортивной формы и школьных принадлежностей для детей из малообеспеченных семей. Оказание помощи в реализации мероприятий муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Бодайбинском районе» на 2015–2020 гг., проведение и финансирование Кубка по волейболу г. Бодайбо и района. Оказание благотворительной помощи отдельным категориям граждан в рамках Соглашения о социально-экономическом партнерстве с Правительством Иркутской области;
- АО «АЭХК» (Иркутская область) – организация и проведение муниципальных мероприятий «Я бегу», «Единый день ГТО», соревнований по подледному лову. Проведение культурно-массовых мероприятий для детей и праздничных мероприятий совместно с ДК «Современник»;
- ФГКУ «Байкальский ПСО МЧС России» (Иркутская область) – организация работы с образовательными учреждениями р.п. Листвянка, Большая речка, г. Иркутск по основам безопасности жизнедеятельности;
- ФГБОУ ВО «Омский государственный университет путей сообщения» структурное подразделение среднего профессионального образования «Омское медицинское училище железнодорожного транспорта» – проведение ежегодной конференции «Профилактика и борьба с употреблением алкогольной продукции», ежегодных тренингов на темы: «Я и здоровый образ жизни», «Активный образ жизни», «Да-здоровому образу жизни». Проведение санитарно-просветительских бесед с пациентами НУЗ «Областная клиническая больница на ст. Омск-Пассажирский ОАО «РЖД» на тему: «Активный образ жизни», «Правильное сбалансированное питание», «Профилактика туберкулеза», раздача буклетов по профилактике алкоголизма среди подростков;
- ГК «Титан» (г. Омск) – спонсорская помощь проведения спортивных мероприятий в регионе, финансирование работников, участвующих в российских и международных соревнованиях;
- БУЗОО «ГКБ № 1 им. Кабанова» (г. Омск) – проведение мастер-классов по измерению артериального давления, измерению уровня глюкозы в крови;
- АО «ОмскТрансМаш» (г. Омск) – организация и проведение ежегодного слета молодежи;
- НИИ «Приборостроения», ПО «Полет», АО «ОмскТрансМаш» (г. Омск) – участие в спартакиаде трудящихся Омской области, посвященной победе в ВОВ;
- ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» – организация и проведение конференции с международным участием «Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде», участие в региональных и федеральных грантовых конкурсах общественной организации «ОмГМУ – за здоровую нацию» с проектами по формированию здорового образа жизни;
- АО «Кузнецкинвестстрой» (Кемеровская область) – организация и проведение ежегодной спартакиады Новокузнецкого района;
- ЗАО «Стройсервис» (Кемеровская область) – участие в финансировании Федерации Тайского бокса России и Федерации Тайского бокса Кузбасса, волейбольного клуба «Кузбасс»;
- ООО «Промугольсервис» (Кемеровская область) – финансирование физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг тренажерного зала для учеников МБОУ «Красулинской ООШ»  
Важное место на предприятиях, особенно производственной сферы, занимает профилактика профессиональных заболеваний:
- проведение специальной оценки условий труда рабочих мест с целью идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценки уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных законодательством РФ нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- создание надлежащих условий для работы в осенне-зимний период, в том числе для работающих на открытом воздухе;
- оборудование помещений для обогрева и приема пищи;
- обеспечение сертифицированной спецодежды и обувью;
- модернизация технологических процессов, направленная на снижения воздействия вредных факторов на организм;
- действие программы санаторно-курортного лечения работников;



- проведение вакцинации (и ревакцинация) персонала, входящего в группу риска;
- распространение агитационного материала, направленного на профилактику конкретных профессиональных заболеваний, включающего листовки, лифлеты и трансляция материала на электронно-информационном буклете;
- проведение разъяснительных бесед о профилактике заболеваний, связанных со спецификой деятельности предприятия;
- создание комиссий с участием представителей профсоюзной организации, контролирующей разработку и выполнение мероприятий по улучшению условий труда.

Особенность современной российской политики в сфере здорового образа жизни состоит в ее направленности преимущественно на население, тем самым недооценивается потенциал работодателей в формировании образа жизни работников [3, 4]. В то время как руководители крупных предприятий обладают финансовыми ресурсами для организации эффективных программ оздоровления, малые предприятия очень часто такой возможности лишены. Программы укрепления здоровья на крупных предприятиях чаще всего охватывают несколько факторов риска и включают множество мероприятий, тогда как проекты небольших компаний в основном являются более узкими (например, мероприятия программы могут быть ограничены только диспансеризацией или проведением Дня здоровья).

Важным моментом в укреплении здоровья как работающих, так и населения в целом, является реализация Программы по развитию здравоохранения в регионе, утвержденной губернатором, в структуре которой существует подпрограмма по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, содержащая разделы по снижению основных факторов риска. Необходимо тесное взаимодействие профилактических структур региона и предприятий.

Следует отметить, что большинство работодателей и профсоюзных деятелей не имеют достаточных знаний и информации о принципах и подходах к реализации программ укрепления здоровья лиц, работающих на предприятиях. В связи с этим необходима организация школ общественного здоровья для руководителей. Методическое сопровождение обучения, в этом случае, может быть возложена на региональный центр медицинской профилактики.

Реализация данного направления совместной работы становится возможной благодаря утверждению федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». Региональные проекты сформированы во всех субъектах Российской Федерации. Алтайский край и Красноярский край выбраны в качестве пилотных территорий в Сибирском федеральном округе для разработки и внедрения программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративные программы укрепления здоровья).

### Выводы

Созданы условия для разработки эффективной политики, способствующей мотивации населения к ЗОЖ и создание благоприятной окружающей среды на предприятии и на территории его расположения;

Повышение эффективности профилактических мер по укреплению и сохранению здоровья работающих возможно через управление и контроль, осуществляемый профсоюзной организацией и медицинской службой предприятия;

В целях сохранения и укрепления здоровья населения необходимо развивать сотрудничество со всеми секторами гражданского общества, уделяя при этом особое внимание семье, детям и подросткам;

Для мотивации работающих к здоровому образу жизни необходимо создание на производствах информационно-пропагандистской и образовательной системы, направленной на укрепление и сохранение здоровья;

В целях повышения знаний работодателей и работников профсоюзных организаций в области современных профилактических технологий необходимо обеспечить сотрудничество с региональным центром медицинской профилактики.

### Благодарности

*Авторы статьи выражают свою благодарность губернаторам регионов, руководителям управлений здравоохранения и администрации предприятий и учреждений, способствующих выполнению данной работы.*

### Литература / References

1. Профилактика неинфекционных болезней на рабочих местах с помощью рациона питания и физической активности. Доклад ВОЗ/Всемирного экономического форума о совместном мероприятии, 2008. Ссылка активна на 10.10.2018. [Prevention

of noncommunicable diseases in the workplace through diet and physical activity. Report of the Who/World Economic Forum on the Joint Event, 2008. Accessed Oct 10, 2018/ (In Russian)] [http://www.who.int/dietphysicalactivity/WHOWEF\\_report\\_JAN2008\\_ru.pdf](http://www.who.int/dietphysicalactivity/WHOWEF_report_JAN2008_ru.pdf).

2. Засимова ЛС, Хоркина НА, Калинин АМ. Роль государства в развитии программ укрепления здоровья на рабочем месте. *Вопросы государственного и муниципального управления*. 2014; (4): 69–94. [Zasimova LS, Khorkina Nah, Kalinin AM. The Role of the state in the development of health promotion programs in the workplace. *Public Administration Issues*. 2014; (4): 69–94. (In Russian)]

3. Колосницына М, Ленеvский К. Политика здоровья на российских предприятиях: опыт эмпирического анализа. *Мотивация и оплата труда*. 2012; (4):282–291. [Kolosnitsyna M, Linevsky K. Health policy in Russian enterprises: an empirical evidence. *Motivation and Remuneration*. 2012; (4):282–291. (In Russian)]

4. Хоркина Н. Политика российских предприятий по формированию здорового образа жизни. *Мотивация и оплата труда*. 2013; (4):258–269. [Khorkina N. The policy of Russian enterprises in the formation of a healthy lifestyle. *Motivation and Remuneration*. 2013; (4):258–269. (In Russian)]

## Сведения об авторах

Стародубов Владимир Иванович, д.м.н., академик РАМН, профессор, Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения; адрес: Российская Федерация, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 11; тел.: +7(495)6190070; e-mail: [mail@mednet.ru](mailto:mail@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0002-3625-4278>

Соболева Надежда Петровна, к.м.н., Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения; адрес: Российская Федерация, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 11; тел.: +7(495)6181614; e-mail: [soboleva@mednet.ru](mailto:soboleva@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0001-9077-2079>

Савченко Екатерина Дмитриевна, к.м.н., Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения; адрес: Российская Федерация, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 11; тел.: +7(495)6181614; e-mail: [savchenko@mednet.ru](mailto:savchenko@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0003-0473-5007>

Салагай Олег Олегович, к.м.н., Министерство здравоохранения Российской Федерации, адрес: Российская Федерация, 127994, г. Москва, Рахмановский пер, д. 3; тел.: +7(495)6272400; e-mail: [info@rosminzdrav.ru](mailto:info@rosminzdrav.ru)

Кутумова Ольга Юрьевна, к.м.н., доцент, Красноярский краевой Центр медицинской профилактики; адрес: Российская Федерация, 660049, г. Красноярск, ул. Парижской Коммуны, д. 33; тел.: +7(391)2276655; e-mail: [krascmp@yandex.ru](mailto:krascmp@yandex.ru), <https://orcid.org/0000-0001-7424-5666>

## Author information

Vladimir I. Starodubov, Dr.Med.Sci., academician of the RAMS, professor, Federal research institute for health organization and informatics; Address: 11, Dobrolyubova Str., Moscow, Russian Federation, 127254; Phone: +7(495)6190070; e-mail: [mail@mednet.ru](mailto:mail@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0002-3625-4278>

Nadezhda P. Soboleva, Cand.Med.Sci., Federal research institute for health organization and informatics of Ministry of Health of the Russian Federation; Address: 11, Dobrolyubova Str., Moscow, Russian Federation, 127254; Phone: +7(495)6181614; e-mail: [soboleva@mednet.ru](mailto:soboleva@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0001-9077-2079>

Ekaterina D. Savchenko, Cand.Med.Sci., Federal research institute for health organization and informatics of Ministry of Health of the Russian Federation; Address: 11, Dobrolyubova Str., Moscow, Russian Federation, 127254; Phone: +7(495)6181614; e-mail: [savchenko@mednet.ru](mailto:savchenko@mednet.ru), <http://orcid.org/0000-0003-0473-5007>

Oleg O. Salagay, Cand.Med.Sci., Ministry of health of the Russian Federation; Address: 3, Rahmaninov Str., Moscow, Russian Federation, 127994; Phone: +7(495)6272400; e-mail: [info@rosminzdrav.ru](mailto:info@rosminzdrav.ru)

Olga O. Kutumova, Cand.Med.Sci., Associate professor, Krasnoyarsk regional center for medical prevention; Address: 33, Parizhskoy kommuni Str., Krasnoyarsk, Russian Federation, 660049; Phone: +7(391)2276655; e-mail: [krascmp@yandex.ru](mailto:krascmp@yandex.ru), <http://orcid.org/0000-0002-3625-4278>

Поступила 02.11.2018 г.  
Принята к печати 09.04.2019 г.  
Received 02 November 2018  
Accepted for publication 09 April 2019