

© ЧИЖОВ Ю. В., БАКШЕЕВА С. Л., КОРЯКИНА О. С., КАЗАНЦЕВА Т. В.

УДК: 616.31(571.512)

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕКОТОРЫХ ПАРАМЕТРОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА СТОМАТОЛОГИИ КРАСГМУ ПО ДАННЫМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА

Ю. В. Чижов, С. Л. Бакшеева, О. С. Корякина, Т. В. Казанцева

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого
Министерства здравоохранения РФ, ректор — д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра-клиника Института
стоматологии ИПО, зав. — д. м. н., проф. В. В. Алямовский; кафедра-клиника терапевтической стоматологии,
зав. — к. м. н., доц. А. А. Майгуров.

Резюме. Проведено сравнительное изучение некоторых аспектов стоматологического здоровья у студентов 1 и 3 курсов Института стоматологии КрасГМУ. В результате профилактических осмотров выявлено, что на уровень стоматологического здоровья и гигиенического ухода за полостью рта студентов Института стоматологии КрасГМУ, практически не влияют профессиональные знания о правилах проведения индивидуальной гигиены.

Ключевые слов : студенты; стоматологическое здоровье; профилактический осмотр.

Сегодня особо актуальна проблема здоровья студентов — медиков, так как это особый социальный слой населения, объединенный одним возрастом, условиями обучения, выбранной профессией. Несомненно, что в первые годы обучения происходит адаптация к новым социальным условиям, образу жизни, для некоторых и к климатогеографическим условиям, что вызывает активную мобилизацию резервов организма [1,2].

Учитывая, что интенсивные умственные нагрузки в наибольшей степени приходятся на период студенчества, возрастает роль тщательного контроля за состоянием здоровья студенческой молодежи, и в частности, за стоматологическим здоровьем, ведь именно оно является зеркалом общего здоровья организма и неотделимо от него [4]. Кариез зубов и болезни пародонта являются наиболее распространенными заболеваниями среди молодого поколения и следует ожидать их дальнейшего увеличения, если не будут изменены условия, влияющие на развитие заболеваний. Стоматологическая практика убедительно доказывает, что в настоящее время сохранить стоматологическое здоровье и улучшить сложившуюся ситуацию возможно лишь через внедрение в повседневную практику методов ранней диагностики и профилактики стоматологических заболеваний [2,3].

В течение последних лет исследователи обращают внимание на проблему сохранения и укрепления здоровья студентов в период их обучения в вузе, изучая состояние их здоровья, анализируя факторы, влияющие на него [2,4]. Однако данные по стоматологическому здоровью студенческой молодежи, и в частности студентов будущих врачей — стоматологов остаются единичны.

Изучение и сравнительный анализ стоматологического здоровья студентов Института стоматологии КрасГМУ первого и третьего курсов стало целью нашего исследования.

Материалы и методы

Комплексное, в том числе и стоматологическое обследование студентов КрасГМУ проводится ежегодно. На базе стоматологической поликлиники КрасГМУ проводилось обследование стоматологического здоровья студентов. Для сравнения мы выбрали студентов 1 и 3 курсов обучения Института стоматологии. В обследовании приняли участие 76 студентов первокурсников с начальными знаниями и 57 студентов 3 курса, имеющих профессиональные знания по профилактике стоматологических заболеваний. Выборка осуществлялась простым случайным отбором.

Описательная статистика представлена для качественных признаков абсолютными значениями, процентными долями и стандартной ошибкой доли. Для количественных — средними арифметическими и стандартным отклонением. Сравнение между группами осуществлялось по качественным критериям с использованием критерия χ^2 Пирсона. Статистически значимыми считали различия при $p < 0,05$. Статистическую обработку результатов осуществляли с помощью пакета прикладных программ Statistica v. 7.0.

Результаты и обсуждение

Анализ результатов профилактических осмотров показал, что распространенность кариеса у осмотренных студентов 18 — 22 лет составляет $91,8 \pm 2,4\%$, что соответствует высокой степени распространенности заболевания. Для анализа уровня и структуры стоматологической

заболеваемости проведено выборочное комплексное стоматологическое обследование 133 студентов. Распространенность кариеса среди обследованных студентов составляет $75,3 \pm 0,6$ на 100 обследованных. Интенсивность кариозного процесса соответствует высокому уровню (среднее значение индекса КПУ = $6,61 \pm 1,3$) по классификации ВОЗ.

Из числа обследуемых никто не предъявлял жалоб на состояние тканей пародонта, но визуальный осмотр и индексная оценка позволили их выявить. Для оценки состояния десен применен папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс (РМА). Отсутствуют признаки гингивита у $21,8 \pm 3,6\%$ обследованных студентов. Преимущественно встречается легкая степень гингивита – $73,5 \pm 1,4$ на 100 обследованных. Обращает внимание тот факт, что никто из обследованных студентов не придерживался рационального режима питания. В то же время, $65,6 \pm 4,1\%$ регулярно, с соблюдением необходимых рекомендаций, ухаживали за полостью рта. Дополнительными средствами по уходу пользовались лишь $9 \pm 2,5\%$ обследуемых. По результатам нашего исследования $82,4 \pm 3,2\%$ обследованных студентов нуждаются в гигиеническом обучении, для $3 \pm 1,5\%$ обследованных студентов требуются как улучшение гигиены полости рта при помощи гигиенического обучения, так и профессиональная чистка зубов с удалением наддесневого зубного камня с последующим назначением лечения.

На рис. 1 представлены неудовлетворительные показатели гигиенического состояния полости рта студентов 1 и 3 курсов Института стоматологии. Выявлено, что у студентов первого курса несколько чаще ($3,9\%$) диагностируется неудовлетворительный индекс гигиены в сравнении с третьекурсниками ($2,1\%$) $p > 0,05$. Установлено, что зубы чистят 2 раза в день (79% студентов-стоматологов первого курса и 54% третьекурсников), но тем не менее зубы чистят после завтрака и после последнего приема пищи (52% в группе первокурсников и 68% третьекурсников) ($p > 0,05$). А вот время чистки зубов (3 минуты) соблюдают 45% первокурсников и 34% третьекурсника ($p > 0,05$).

Тем не менее, средний уровень гигиены по индексу Грина – Вермильона составил $1,22 \pm 0,03$, что позволяет оценить гигиеническое состояние полости рта, как удовлетворительное.

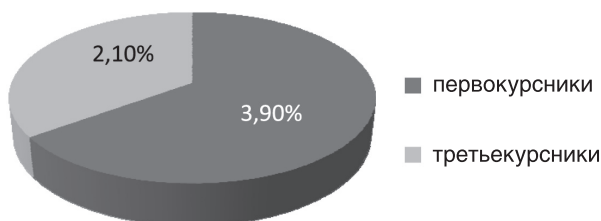


Рис. 1. Неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта студентов 1 и 3 курсов Института стоматологии КрасГМУ.

В результате исследования выяснилось, что $27,5\%$ преподавателей первого курса Института стоматологии имеют санированную полость рта и 1 студент ($1,4\%$) нуждается в проведении ортопедического лечения. Наиболее худшие показатели стоматологического здоровья зафиксированы на 3 курсе, только $17,5\%$ студентов имели санированную полость рта и уже 2 студента ($3,5\%$) нуждались в протезировании.

У большинства студентов регистрировался ортогнатический прикус ($62,5\%$). Наиболее часто патологический прикус регистрировался среди студентов третьего курса (перекрестный в $6,5\%$ и прогнатический в $5,2\%$). В то время как у обследованных студентов первого курса патологический прикус не регистрировался.

Уровень оказания стоматологической помощи (УСП) по данным осмотра составил в среднем 45% : в группе первокурсников УСП = 52% (удовлетворительный), в группе третьекурсников УСП = 38% (недостаточный), различия между группами статистически не достоверны. Таким образом, выявлен недостаточный уровень оказания стоматологической помощи студентам медикам.

Таким образом, обследование стоматологического статуса людей молодого возраста с проведением сравнительной оценки состояния стоматологического статуса у лиц, имеющих специальные познания в области стоматологии (студенты-стоматологи) позволили выявить «слабые места» в некоторых вопросах профилактики. По нашему мнению, сохраняющийся достаточно высокий уровень стоматологической заболеваемости будущих врачей стоматологов обусловлен низкой мотивацией молодежи к лечению стоматологических заболеваний. В результате исследования выявлено явное пренебрежение студентов к состоянию собственного стоматологического здоровья.

Данные результатов профилактических осмотров и комплексного стоматологического обследования студентов 1 и 3 курсов Института стоматологии КрасГМУ свидетельствуют о достаточно высокой распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний, причем, несмотря на то, что наличие профессиональных знаний о правилах проведения индивидуальной гигиены полости рта, которые имеют студенты 3 курса стоматологического факультета, практически не влияют на уровень их стоматологического здоровья, гигиенического ухода за полостью рта.

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF SOME DENTAL HEALTH PARAMETERS IN STUDENTS OF THE INSTITUTE OF DENTISTRY KRASSMU ACCORDING TO PREVENTIVE EXAMINATION

Y. V. Tchigov, S. L. Bacsheeva,
O. S. Korjakina, T. V. Kazantceva
Krasnoyarsk state medical university named
after Prof. V. F. Voyno-Yasenetsky

Abstract. A comparative study of some aspects of the dental health of students 1 and 3 courses of the Institute of Dentistry

KrasGMU was carried out. As a result of preventive inspections it was revealed that to the level of dental health and hygienic oral care implement of the KrasSMU students of the Institute of Dentistry, had practically no influence the professional knowledge about the rules of personal hygiene.

Key words: students, dental health, preventive inspection.

Литература

1. Дудрова Е.В. Проблемы здоровья современной студенческой молодежи и нерешенные вопросы организации лечебно-профилактической помощи // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2009. – Т. 5, № 4. – С. 526-530.
2. Круглякова И.П. Медико-социальные аспекты стоматологической заболеваемости студенческой молодежи города Челябинска // Проблемы управления здравоохранением. – 2008. – № 5 (42). – С. 73-77.
3. Лисняк, М.А., Горбач Н.А. Образование и здоровье: концепция оптимизации охраны здоровья преподавателей вуза // В мире научных открытий. – 2011. – № 2. – С. 71-78.

4. Цапаева А.А., Цапаева А.А., Даурова Ф.Ю. и др. Состояние пародонта у студентов - медиков из Юго-Восточной Азии // Пародонтология. – 2008. – № 3. – С. 76-78.

Сведения об авторах

Чижов Юрий Васильевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры-клиники стоматологии ИПО ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2243144; e-mail: Gullever@list.ru.

Бакиеева Светлана Лукинична – кандидат медицинских наук, доцент кафедры-клиники терапевтической стоматологии ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2202101; e-mail: sbacsheeva@mail.ru.

Корякина Ольга Степановна – ассистент кафедры-клиники терапевтической стоматологии ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2202101.

Казанцева Тамара Владимировна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры-клиники стоматологии ИПО ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2243144; e-mail: Luka_LRC@mail.ru.

Лекции



© ЗАХАРОВА Т. Г.

УДК 618.19 – 006.03

МАСТОПАТИЯ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА

Т. Г. Захарова

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого, ректор – д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, зав. – д. м. н., проф. М. М. Петрова.

Резюме. В данной лекции отмечается роль врачей первичного звена медико-санитарной помощи населению – врачей общей практики (семейных врачей) в своевременной диагностике и лечении мастопатии с целью профилактики и раннего выявления рака молочной железы, а также дается современное представление об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечению и профилактике мастопатии.

Ключевые слов : мастопатия, фиброзно-кистозная болезнь, эстрогены, женщина, молочная железа.

Согласно квалификационной характеристике, врач общей практики (семейный врач) должен осуществлять профилактику, диагностику и лечение наиболее распространенных заболеваний в том числе заболеваний молочной железы [4, 8]. В группу заболеваний молочной железы, относят мастопатию и рак молочной железы. Мастопатия – это частое заболевание у женщин и оно является очень опасным в плане онкологической трансформации процесса. Своевременное выявление, правильное лечение данной патологии, поможет снизить количество запущенных форм рака молочной железы и сохранить жизнь пациенткам.

По определению ВОЗ, мастопатия – фиброзно-кистозная болезнь (ФКБ), характеризующаяся спектром

пролиферативных и регрессивных изменений тканей молочной железы с ненормальным соотношением эпителиального и соединительно-тканного компонентов.

По сложившейся традиции диагностикой и терапией заболеваний молочной железы занимаются онкологи, очевидно в связи с этим, основное внимание уделялось злокачественным заболеваниям. До последнего времени мастопатии уделялось меньше внимания. В связи с тем, что мастопатия не является злокачественным заболеванием, онкологи до сих пор придерживаются выжидательной тактики ведения больных, ограничиваясь периодически осмотрами. Однако при этом необходимо помнить, что в МКБ – 10, заболевания молочных желез относятся к классу заболеваний репродуктивных органов и этой