

© ГАРГАНЕЕВА Н. П., ТЮКАЛОВА Л. И., ЛУКЪЯНОВА М. А., РАХМАТУЛЛИНА Ю. А., ИСАЕВ Ю. П.

УДК: 614.25:614.88

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО КАФЕДРЫ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ СИБГМУ И ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ВОПРОСАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

¹ Н. П. Гарганеева, ¹ Л. И. Тюкалова, ¹ М. А. Лукьянова, ¹ Ю. А. Рахматуллина, ² Ю. П. Исаев

¹ ГБОУ ВПО Сибирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения РФ, Томск, ректор – академик РАМН В. В. Новицкий; ² МБЛПУ Поликлиника № 10, Томск, гл. врач – Ю. П. Исаев.

Резюме. В статье обобщены результаты совместной профессиональной деятельности кафедры поликлинической терапии и городской поликлиники № 10 г. Томска, имеющей статус клинической базы Сибирского государственного медицинского университета. На примере организации и проведения сотрудниками кафедры при участии студентов 6 курса, врачей интернов и ординаторов акций по раннему выявлению и профилактике ряда социально значимых заболеваний обсуждается перспективная форма эффективной реализации целевых профилактических программ различного уровня, направленных на повышение качества оказания первичной медико-санитарной помощи населению. Благодаря активной помощи кафедры, начиная с 2004 года в акциях приняло участие более 5500 пациентов.

Ключевые слова: кафедра поликлинической терапии, профилактические программы, акции, первичная медико-санитарная помощь.

Проблема здоровья населения в современном законодательном обеспечении рассматривается как проблема общегосударственного значения. В сфере здравоохранения основополагающим законодательным актом является Федеральный закон Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. [6].

Указом Президента РФ от 7 мая 2012 г. N 598, в целях совершенствования государственной политики в сфере здравоохранения, направленной на сохранение и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, увеличение продолжительности их жизни, определен ряд стратегических задач, обеспечивающих в ближайшие годы снижение смертности населения от болезней системы кровообращения, снижение смертности от злокачественных новообразований, снижение смертности от туберкулеза и других социально значимых причин; а также включающих разработку комплекса мер по оказанию медицинской помощи населению на основе государственной программы РФ «Развитие здравоохранения»; разработку и утверждение стратегии развития медицинской науки в РФ; обеспечение разработки проекта федерального закона о защите здоровья населения от последствий потребления табака; реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни граждан и здорового питания населения; разработку стратегии лекарственного обеспечения населения; разработку комплекса мер по обеспечению системы здравоохранения медицинскими кадрами и программ повышения уровня их квалификации [5].

Повышение качества первичной медико-санитарной помощи, обеспечение доступности квалифицированной амбулаторно-поликлинической помощи, развитие

профилактического направления – главные приоритеты в сфере здравоохранения в современных условиях. Первичная медико-санитарная помощь, являясь основой системы оказания медицинской помощи, включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения [4, 6].

Первичное звено медицинской помощи остается ведущим и стоит на главном рубеже в системе охраны и укрепления здоровья населения, оказывая необходимые диагностические и лечебно-профилактические мероприятия 80-85% больным. В связи с этим в настоящее время актуальной проблемой практического здравоохранения является повышение качества оказания медицинской помощи за счет усиления ее первичного звена и акцентирования роли амбулаторно-поликлинических учреждений в решении поставленных задач. Вопросы совершенствования амбулаторно-поликлинической помощи являются приоритетными и находятся в центре внимания правительства РФ, ученых, организаторов здравоохранения и определяют цели и задачи процесса подготовки студентов и врачей в высших медицинских учебных заведениях. Возникает насущная необходимость в повышении квалификации и авторитета врача-терапевта участкового, так как именно «врач первичного звена в центре внимания приоритетного национального проекта «Здоровье».

Многолетний опыт совместной практической и научно-исследовательской работы кафедры поликлинической терапии Сибирского государственного медицинского университета и МБЛПУ «Поликлиника №10», являющейся клинической базой кафедры, – одна из современных

и перспективных форм профессионального сотрудничества и взаимодействия в лечебно-консультативной и образовательной деятельности. Примером может служить активное участие сотрудников кафедры (профессоров, доцентов, ассистентов), а также аспирантов, ординаторов, интернов и студентов 6 курса, обучающихся на кафедре, в запланированных Департаментом здравоохранения города Томска и области мероприятиях по реализации федеральных программ по ранней диагностике и профилактике социально значимых заболеваний.

Первый наш совместный проект был внедрен 10 лет назад и связан с реализацией Федеральной целевой программы «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в Российской Федерации», утвержденной Постановлением Правительства РФ от 17.07.2001 г. № 540 (с изм., внесенными Правительством РФ от 21.10.2004 г. № 1355-р). Данная программа была создана в целях комплексного решения проблем по снижению заболеваемости и смертности населения от болезней сердечно-сосудистой системы, прежде всего обусловленных высокой распространенностью артериальной гипертонии (АГ), достигающей 40% среди взрослого населения РФ.

Федеральная целевая программа (ФЦП), рассчитанная на 2002-2008 гг., предусматривала объединение усилий органов исполнительной власти всех рангов, лечебно-профилактических учреждений, научно-исследовательских организаций и была направлена на диагностику, лечение АГ и реабилитацию больных, снижение уровня заболеваемости, инвалидности и смертности от ее осложнений (инсульт, инфаркт миокарда). В рамках Федеральной целевой программы (ФЦП) Департаментом здравоохранения Администрации Томской области были приняты организационные меры, включающие постановление мэра г. Томска № 340 от 14.08.2003 г. «Об утверждении плана мероприятий по профилактике артериальной гипертонии на территории города Томска», разработку областной целевой программы «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в Томской области на 2004-2008 годы». На основании вышеуказанных постановлений МЛПМУ «Поликлиника № 10» приступила к реализации ФЦП. В поликлинике № 10 была организована работа и оснащены оборудованием кабинеты отделения медицинской профилактики. В соответствии с Приказом МЗ РФ от 24.01.2003 № 4 поликлиника № 10 активно включилась в работу по совершенствованию организации помощи больным с АГ — организацию и проведение плановой этапной профилактики, осуществление мероприятий по выявлению лиц с АГ и динамическому наблюдению за больными АГ и лечению [2].

Учитывая медико-социальную значимость проблемы и низкий уровень выявления АГ, кафедра поликлинической терапии совместно с администрацией поликлиники и координационным советом по организации и проведению ФЦП разработали проект, включающий ряд дополнительных мероприятий по ее реализации. Так, на базе поликлиники № 10 силами кафедры впервые была организована и проведена Акция «узнай свое артериальное давление»,

в работе которой принимали участие субординаторы 6 курса лечебного факультета под руководством преподавателей кафедры поликлинической терапии [1].

Данное согласованное решение было продиктовано целесообразностью и необходимостью оказания не только реальной помощи практическому здравоохранению, но и приобщения студентов-выпускников к навыкам врачебной работы врача-терапевта участкового и оптимизации учебного процесса по программе поликлинической терапии.

МБЛПУ «Поликлиника № 10» является современной многопрофильной и наиболее мощной медицинской организацией в г. Томске, оказывающей все виды первичной медико-санитарной помощи населению, соблюдая необходимые условия медицинской деятельности и информированного добровольного согласия гражданина в соответствии с Федеральным законом РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Поликлиника № 10 оснащена автоматизированной информационной системой, объединяющей в единую глобальную информационную сеть ряд межведомственных структур медицинского и социального уровня и базы данных подразделений поликлиники. Учитывая высокое качество материально-технического оснащения, квалифицированный кадровый потенциал и высокий уровень оказания первичной медико-санитарной помощи населению с использованием современных достижений медицинской науки и техники, городская поликлиника № 10» полностью отвечает требованиям клинической базы СибГМУ в обеспечении образовательного процесса по дисциплине «поликлиническая терапия».

Разработанная схема обследования обратившихся пациентов по акции «Узнай свое артериальное давление», в которой были задействованы все необходимые клиничко-диагностические подразделения, не нарушала обычный распорядок дня работы поликлиники. В состав бригады, осуществляющей акцию, входили: координатор — заведующий терапевтическим отделением, врач отделения профилактики, преподаватель кафедры поликлинической терапии с группой студентов 6 курса из 8-10 человек, врач интерн или ординатор. В отдельных помещениях поликлиники были подготовлены кабинеты для клинического осмотра и консультаций больных, проведения манипуляций, регистрации ЭКГ. На каждого пациента была оформлена карта динамического наблюдения. Медицинская документация имела соответствующую маркировку.

За период проведения только первой акции с 25 марта по 23 апреля 2004 г. в отделение профилактики поликлиники обратились 718 человек в возрасте от 24 до 75 лет. Всем обратившимся пациентам были проведены клиничко-лабораторные и инструментальные методы диагностики в соответствии с программой и схемой обследования. В перечень обязательных были включены: экспресс-диагностика анализов крови и мочи, определение содержания сахара крови, уровня общего холестерина крови, международное нормализованное отношение (МНО), проведение

электрокардиографии и флюорографии. При необходимости использовались возможности отделения функциональных методов исследования, отделения ультразвуковой и рентгенологической диагностики. Согласно разработанному графику узкие специалисты поликлиники: окулист, эндокринолог, невролог, уролог осуществляли специализированную консультативную помощь обратившимся пациентом. Всем больным проводились клинические консультации профессоров, доцентов, ассистентов кафедры поликлинической терапии. По результатам первой акции из общего количества осмотренных пациентов повышенное АД было выявлено у 531 человека (73,9%); впервые узнали о повышенном уровне АД – 267 человек, что составило 37% случаев. Важным показателем эффективности предпринятой акции явился тот факт, что 55% обратившихся пациентов составили лица трудоспособного возраста. На кафедре прошли дополнительное обучение врачи-терапевты участковые по созданию и ведению «Школ здоровья» для пациентов с АГ.

Высокая результативность первой акции явилась основанием для разработки перспективного плана по проведению последующих акций «Узнай свое артериальное давление» с учетом программы обучения студентов. Во время посещений всем пациентам были даны советы по рациональному питанию, образу жизни, систематическому приему антиангинальных препаратов, рекомендовано динамическое наблюдение и посещение «Школы здоровья». Основная задача акции – не только выявить повышенное АД, но и обучить пациента самоконтролю за состоянием здоровья и уровнем АД, помочь ему изменить образ жизни, отказаться от вредных привычек, научиться правильно лечиться, своевременно обращаться за медицинской помощью к врачу-терапевту участковому. Больные АГ взяты на диспансерный учет для динамического наблюдения, проходят обучение в «Школе здоровья», объединяющей возможности отделения профилактики и терапевтические отделения поликлиники.

Таким образом, опыт организации и проведения акции «Узнай свое артериальное давление» показал эффективность разработанной схемы и возможность ее использования в реализации Федеральной целевой программы по профилактике и лечению АГ в Российской Федерации, кроме того, явился положительным примером успешного сотрудничества кафедры поликлинической терапии СибГМУ и поликлиники по оказанию доступной высококвалифицированной медицинской помощи населению.

В рамках реализации программ по раннему выявлению и лечению социально значимых заболеваний по инициативе администрации поликлиники № 10 были разработаны программы по организации других акций «Декада старшего поколения», «Декада тружеников тыла», «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний», «Раннее выявление сахарного диабета», «Раннее выявление заболеваний щитовидной железы», «Раннее выявление онкопатологии» и др., проведение которых осуществлялось силами кафедры

поликлинической терапии. При активной помощи кафедры, в акциях приняло участие порядка 5500 пациентов.

Преимуществом в работе отделения профилактики и всех структурных подразделений многопрофильной поликлиники позволяет планировать систематическое диспансерное наблюдение больных в соответствии с приказом МЗ РФ от 03.12.2012 г. № 1006 н [3]. При необходимости осуществлять лечебно-оздоровительные мероприятия в условиях дневного стационара поликлиники с мощным коечным фондом (рассчитанном на 40-50 больных в сут), стационара на дому, оказание неотложной и организацию госпитальной помощи.

Кафедрой организована постоянно действующая «Школа здоровья» для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Обучающие семинары в «Школе здоровья» ведут сотрудники кафедры.

Профессора, доценты и ассистенты кафедры являются не только организаторами и координаторами данных акций, но и проводят систематические клинические консультации обратившихся больных, осуществляют лекционную работу как для врачей первичного звена, так и для пациентов.

Студенты, врачи интерны, ординаторы обучаются навыкам самостоятельной практической работы. Студенты работают с большим интересом и самоотдачей, так как всю практическую часть акции они выполняют самостоятельно под контролем преподавателя кафедры. Во время проведения акции студенты имеют возможность познакомиться с организацией работы всех структурных подразделений поликлиники (отделение профилактики, терапевтические отделения, вспомогательно-диагностические отделения), имеют возможность личного общения с большим потоком пациентов, а также несут ответственность за выполненную работу.

Четко организованная совместная работа на протяжении 9 лет по проведению подобных акций стало доброй традицией в поликлинике. Акции реализуются не реже 3 раз в год и включают различные направления профилактической деятельности поликлиники по диагностике и лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, онкологических заболеваний в первичном звене здравоохранения.

Опыт нашей работы по проведению акций является показателем эффективного сотрудничества кафедры поликлинической терапии СибГМУ и практического здравоохранения как в плане клинической работы по совершенствованию качества оказания первичной медико-санитарной помощи населению, так и в подготовке специалистов амбулаторно-поликлинического звена, а также обучения ординаторов, интернов и студентов-выпускников навыкам врачебной работы участкового терапевта и оптимизации учебного процесса по программе поликлинической терапии на базе МБЛПУ «Поликлиника № 10».

Резюмируя значимость проводимых акций, следует отметить.

1. Организация и проведение «акций» – эффективная форма профессионального сотрудничества и партнерского взаимодействия СибГМУ и практического

здравоохранения, осуществляемая на основе согласованных решений и добровольных взаимоотношений администрации поликлиники и кафедры поликлинической терапии с принятием ответственности за выполнение обязательств.

В соответствии с договорными обязательствами о сотрудничестве кафедры поликлинической терапии СибГМУ и МБЛПУ «Поликлиника № 10», данный вид профилактической работы по поручению главного врача поликлиники обеспечивается силами кафедры поликлинической терапии.

2. Организация и проведение «акций» с участием высококвалифицированных сотрудников кафедры, аспирантов, врачей интернов, ординаторов, студентов-выпускников – новая и перспективная форма эффективной реализации профилактических программ различного уровня (Федеральные целевые программы; целевые программы, запланированные Департаментом здравоохранения Администрации города Томска и области), а также программы и мероприятия, запланированные поликлиникой № 10, по ранней диагностике и профилактике социально значимых заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, злокачественных новообразований в первичном звене здравоохранения.

3. Организация и проведение «акций» с участием сотрудников кафедры (профессоров, доцентов, ассистентов) и осуществлением систематической высококвалифицированной консультативно-диагностической, лечебно-профилактической помощи населению направлены на совершенствование и повышение качества оказания первичной медико-санитарной помощи населению в амбулаторно-поликлинических условиях.

4. Внедрение «акций» в деятельность МБЛПУ «Поликлиника № 10» совершенствует концепцию организации преемственности и расширение сети взаимодействия поликлиники с другими лечебно-профилактическими учреждениями стационарного и амбулаторно-поликлинического типа, в частности с клинико-диагностическими подразделениями Сибирского государственного медицинского университета.

5. Организация и проведение «акций» при активном участии студентов 6 курса лечебного факультета позволяет освоить полный объем практических навыков, предусмотренных программой обучения студентов по дисциплине «поликлиническая терапия», приобщает студентов к выполнению самостоятельной работы и знакомит будущих врачей с навыками профессиональной деятельности врача терапевта участкового, что в целом, обеспечивает оптимизацию учебного процесса на кафедре поликлинической терапии.

6. Внедрение «акций» в деятельность МБЛПУ «Поликлиника № 10» способствовало организации «Школ здоровья» для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В рамках «Школ здоровья» сотрудники кафедры проводят занятия с пациентами, ведут образовательные семинары как для больных, так и для сотрудников поликлиники.

Профессиональная подготовка будущего врача в высших медицинских образовательных учреждениях не может быть изолированной от требований практического

здравоохранения и условий предстоящей врачебной деятельности молодого специалиста, должна регламентироваться нормативными законодательными актами в сфере здравоохранения. Поиск новых решений в оказании качественной первичной медико-санитарной помощи населению диктуется потребностями практической медицины.

PROFESSIONAL COOPERATION OF POLYCLINIC THERAPY DEPARTMENT OF SIBSMU AND PRACTICAL HEALTH CARE IN IMPROVING PRIMARY HEALTH AND SOCIAL CARE

N. P. Garganeeva¹, L. I. Tyukalova¹, M. A. Lukyanova¹,
Yu. A. Rakhmatullina¹, Yu. P. Isaev²

¹SBEI HPE Siberian State Medical University of Ministry of Healthcare of Russia, Tomsk; Honored Scientist of RF,

²Municipal Budgetary Treatment-Preventive Institution «Polyclinic 10», Tomsk

Abstract. The paper summarizes the results of the joint professional activities of the Polyclinic Therapy Department and the municipal polyclinic No. 10 in Tomsk, which has the status of clinical base of the Siberian State Medical University. On the example of the organization the campaigns with the help of the department staff, the 6th course students, doctors-interns on the theme of the early detection and prevention of number of socially significant diseases was discussed a perspective form of effective realization of targeted prevention programs at various levels to improve the quality of primary health care. Thanks to the active assistance of the Department, since 2004 more than 5,500 patients were involved into the activity.

Key words: Polyclinic Therapy Department, preventative programs, campaigns, primary health care.

Литература

1. Гарганеева Н.П., Чижикова Л.М., Тюкалова Л.И. и др. Опыт проведения акции «Узнай свое артериальное давление» в рамках сотрудничества кафедры поликлинической терапии СибГМУ и поликлиники № 10 г. Томска в реализации федеральной программы «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в Российской Федерации // I Съезд терапевтов Сибири и Дальнего Востока: сборник материалов. – Новосибирск: Авангард, 2005. – С. 157-160.

2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 января 2003 г. N 4 «О мерах по совершенствованию организации медицинской помощи больным с артериальной гипертонией в Российской Федерации».

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 декабря 2012 г. N 1006 н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

4. Руководство по медицинской профилактике / Под ред. Р.Г. Оганова, Р.А. Хальфина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 464 с.

5. Указ Президента Российской Федерации от 07 мая 2012 г. N 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения».

6. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» // Статья 4. Основные принципы охраны здоровья; Статья 33. Первичная медико-санитарная помощь.

Сведения об авторах

Гарганеева Наталья Петровна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры поликлинической терапии ГБОУ ВПО Сибирский государственный медицинский университет МЗ РФ.

Адрес: 634050, г. Томск, Московский тракт, г. 2.; тел.: 8 (3822) 473133; e-mail: garganeyeva@mail.tomsknet.ru.

Тюкалова Людмила Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии ГБОУ ВПО Сибирский государственный медицинский университет МЗ РФ.

Адрес: 634050, г. Томск, Московский тракт, г. 2.; тел.: 8 (3822) 473133.

Лукьянова Мария Александровна – аспирант кафедры поликлинической терапии ГБОУ ВПО Сибирский государственный медицинский университет МЗ РФ.

Адрес: 634050, г. Томск, Московский тракт, г. 2.; тел.: 8 (3822) 560431; e-mail: mariialukjanova@yandex.ru.

Рахматулина Юлия Агалатовна – аспирант кафедры поликлинической терапии ГБОУ ВПО Сибирский государственный медицинский университет МЗ РФ.

Адрес: 634050, г. Томск, Московский тракт, г. 2.; тел.: 8 (3822) 560431; e-mail: r.julia77.77@mail.ru.

Исаев Юрий Павлович – главный врач МБМПУ «Поликлиника № 10».

Адрес: 634057 г. Томск Проспект мира г.17; тел.: 8 (3822) 473065; e-mail: priem-305@mlpmu10.tomica.ru.

Хроника, информация



© ЗЛАКАЗОВ О. В.

ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ЕВРОПЕЙСКОГО ФОРУМА МЕДИЦИНСКИХ АССОЦИАЦИЙ И ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (EFMA /WHO)

О. В. Злаказов

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения РФ, ректор – д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра экономики и менеджмента, зав. – к. м. н., доц. Е. А. Юрьева.

Резюме. Краткий отчет о Европейском форуме медицинских ассоциаций и ВОЗ (ЕФМА/ВОЗ). Отражены основные темы рабочих семинаров и сессий Форума. Показана роль корпоративных механизмов, врачебного сообщества и национальных медицинских организаций и ассоциаций в системе управления здравоохранением, обсуждении основных проблем, угроз и возможностей в европейской медицине и медицинской корпоративной среде, повышении качества медицинской помощи.

Ключевые слова: корпоративное управление, медицинское сообщество, самоуправление в здравоохранении.



21-22 марта 2013 года в г. Рига, Латвия прошла Ежегодная конференция Европейского форума медицинских ассоциаций и Всемирной организации здравоохранения (EFMA /WHO).

В конференции приняли участие более 150 врачей – представителей более 30 национальных медицинских

ассоциаций Европы. В конференции также принял участие Президент Всемирной медицинской ассоциации (WMA) Д-р Cecil. B. Wilson, Президент Постоянного Комитета Европейских врачей (СРМЕ) Д-р Katrin Fjeldsted, Советник Регионального директора ВОЗ (WHO) по стратегическим вопросам Г-н Arun Nanda.

Российская делегация, под руководством Генерального Секретаря Российского медицинского общества Д-ра Леонида Михайлова, включала представителей Российского медицинского общества из различных субъектов Российской Федерации и была одной из самых многочисленных на конференции.

Я хотел бы поделиться своими наблюдениями, впечатлениями, как от самой конференции, ее насыщенной программы, так и об эмоциональной атмосфере конференции. Пожалуй, сам дух корпоративного товарищества, открытости и, одновременно, глубокой профессиональной вовлеченности во все вопросы, вынесенные на обсуждение, был для меня первым и, возможно, самым ярким впечатлением на конференции. При весьма разнородном составе участников конференции, представляющих разные страны и системы здравоохранения, с разными механизмами