

Здоровье, образ жизни, экология



© МИХАЙЛОВА Л. А., ШТАРК Е. В.

УДК [612.8-06:613.85]-053.67

ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВОСОЗНАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА ПО ОТНОШЕНИЮ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И АНТИТАБАЧНОЙ ПОЛИТИКЕ

Л. А. Михайлова, Е. В. Штарк

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения РФ, ректор – д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра физиологии, зав. – д. м. н. проф. А. А. Савченко; кафедра философии и социально-гуманитарных наук, зав. – д. ф. н. проф. В. И. Кудашов.

Резюме. Представлен анализ социологического анкетирования 253 студентов медицинского вуза обоего пола (111 первокурсников и 142 выпускника). Выявлены половые и возрастные (срок обучения) особенности отношения к проведению антитабачных кампаний на уровне вуза, города и страны. Здоровьеориентированная система образования в вузе направлена на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи. Обсуждаются вопросы формирования правосознания по отношению к здоровому образу жизни через образовательный процесс и активное участие во внеаудиторных занятиях, таких как конкурсы, проекты, волонтерское движение.

Ключевые слова: студенты, здоровье, курение, антитабачная политика, правосознание.

Проблема индивидуального здоровья человека, его составляющих и факторов, воздействующих на здоровье, в последнее время приобрела ключевое значение, особенно в связи с актуализацией концепции переориентации методологии системы охраны здоровья на сохранение и развитие здоровья человека. Здоровье студентов, как интеллектуального потенциала страны, в последние годы привлекает все большее внимание ученых, врачей и педагогов [2,3].

Студенты – особая социальная группа, объединенная определенным возрастом, специфическими условиями труда и жизни. Студенчество можно отнести к группе высокого риска, поскольку на данном этапе развития молодые люди находятся под мощным влиянием двух неоднозначных, но неизбежных процессов – активной физиологической перестройки организма и интенсивной социализации личности. Кроме этого, интенсивная умственная и физическая активность, связанная с учебным процессом, предъявляют к организму студентов повышенные требования. В связи с этим приоритетной задачей правительства является сохранение здоровья трудового потенциала страны и формирование у населения ценных ориентаций по отношению к собственному здоровью, включая и отношение к вредным привычкам.

По данным ВОЗ, в России курят 43,9 миллиона взрослых, из них 60,2% – мужчины и 21,7% – женщины. Ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, умирают от 350 тыс. до 500 тыс. россиян [4]. Согласно исследованиям, проведенным в ряде вузов страны, 48% опрошенных студентов употребляют алкогольные напитки, 17% студентов

курят ежедневно, а 21% – редко, и с возрастом возрастает число выкуренных сигарет за день до 10-20 [2, 4]. Установлено, что число курящих среди первокурсников (35% юношей и 21% девушек) ко второму курсу увеличивается (53% и 34% соответственно), что свидетельствует о важности проведения мероприятий по антитабачной пропаганде.

На сохранение здоровья и формирование здоровьесберегающего образа жизни в КрасГМУ в течение последних 20 лет ориентируется процесс обучения. В основе этого подхода и формирования здорового образа жизни студентов медицинских вузов лежит концепция «здоровье через образование». С этих позиций проводятся конкурсы «Не кури сам и не давай другому», акции «Брось сигарету»; волонтерское движение охватило учебные заведения города, включая общеобразовательные школы. Здоровьеориентированная образовательная политика вуза преследует цель сохранения и укрепления здоровья молодежи, опираясь на те знания, которые студенты получают на аудиторных и внеаудиторных занятиях, подготавливая наглядный иллюстрационный материал по этой тематике.

Для выяснения результативности антитабачных мероприятий было проведено исследование, основанное на анонимном анкетировании студентов медицинского университета.

Материалы и методы

Обследовано 253 студента 18-25 лет, из них 111 первокурсников и 142 выпускника ГБОУ ВПО КрасГМУ. Среди студентов I курса доля лиц мужского пола составила 29,7%; женского – 70,3%. Среди студентов VI курса опрошено

53 юношей (31%) и 89 девушек (69%). Студентам была предложена авторская анкета, позволяющая выяснить их отношение к антитабачной кампании, проводимой в вузе и стране. Обработка результатов анкетирования проводилась с использованием пакета прикладных программ Statistica 6,0.

Описательные статистики для качественных учетных признаков представлены процентными долями и стандартными ошибками долей. Значимость различий качественных признаков оценивали при помощи критерия χ^2 Пирсона с поправкой на непрерывность. Различия оценивали, как статистически значимые при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

Проведенное исследование позволило выяснить, что среди студентов первокурсников медицинского вуза доля курящих составляет $7 \pm 2,3\%$, а среди выпускников – $17 \pm 3,8\%$ ($p > 0,05$).

Следует отметить, что из выпускников курит каждый шестой, а из первокурсников – каждый 9-й юноша и каждая 10-я девушка. При этом одобряют эту привычку лишь 1-2% в каждой группе, что свидетельствует об осознании молодых людей вредного влияния курения на организм. Вместе с тем, более высокий процент курящих старшекурсников может быть связан с началом приобщения к этой привычке: доля закуривших до поступления в вуз выше среди старшекурсников ($29 \pm 1,5\%$ и $17 \pm 2,3\%$ для юношей и девушек соответственно) по сравнению со студентами I курса ($16 \pm 1,9\%$ и $11 \pm 1,3\%$). Необходимо отметить, что на формирование негативного отношения к курению у первокурсников оказало влияние и действующая государственная политика в этом вопросе, сопровождающаяся обсуждением и принятием Проектов закона о запрещении курения в местах общего пользования активной работой СМИ. В течение последних лет Государственная Дума РФ приняла ряд документов правового регулирования антитабачной политики. Это касается, в первую очередь, проекта закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» от 21 мая 2012 г. [8, 9].

Студенты медицинского вуза являются активными участниками пропаганды здорового образа жизни и обсуждения данного документа, поскольку в течение 18 лет в рамках данного учреждения проводится конкурс «Не кури сам и не давай другому», основным девизом которого является «Здоровый образ жизни через образование». Результатом этих конкурсов

явились такие действенные меры как Приказы ректора о запрете курения в вузе (1998) и ограничении территории, прилегающей к зданиям вуза, свободной от курения (2010), а также расширение сотрудничества с другими вузами города в виде подписания Договоров о сотрудничестве по проведению антитабачной кампании (с 2008 года).

Вполне уместным с этих позиций в анкету было включить вопросы, касающиеся отношения к проводимым мероприятиям. Большинство студентов скептически относятся к предпринимаемым организационным мероприятиям по запрету курения, но всё же $27 \pm 3,2\%$ первокурсников и $18 \pm 1,8\%$ старшекурсников приветствуют эти действия руководства вуза. Следует отметить, что среди указанных студенческих групп соответственно $39 \pm 2,1\%$ и $27 \pm 1,2\%$ отмечают положительную сторону этих мероприятий по сравнению с другими вузами города, где нет подобных распоряжений (рис. 1).

Одобрят курение лишь единицы – это $1 \pm 0,1\%$ юношей первокурсников, ни одного шестикурсника, но $3 \pm 0,1\%$ первокурсниц и $2 \pm 0,1\%$ старшекурсниц (рис. 2).

Негативное отношение к курящему рядом высказывают более половины студентов, причем девушки в большей степени опасаются за своё здоровье ($65 \pm 3,1\%$ первокурсниц и $59 \pm 2,9\%$ выпускниц).

В 2012 году введен технический регламент, предусматривающий нанесение на пачку с сигаретами иллюстраций о тяжелых последствиях курения [6] (Заключение Минэкономразвития РФ от 24.02.2012 «Об оценке регулирующего воздействия на проект технического регламента Таможенного союза «Технический регламент на табачную продукцию»). Разрабатывается законопроект о повышении доли акциза на табачную продукцию до 50 процентов от розничной стоимости сигарет, запрет всех видов

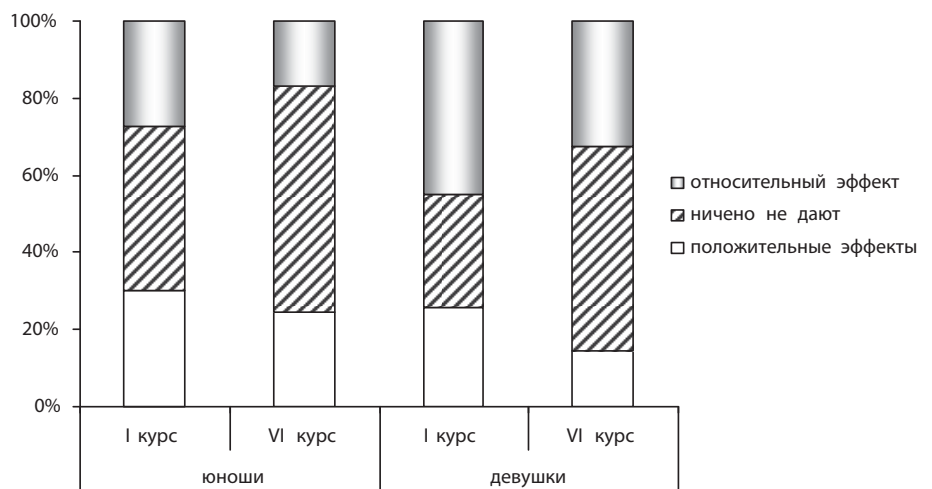


Рис. 1. Оценка эффективности мер, принятых в вузе по запрету курения в помещениях и территории студенческого городка.

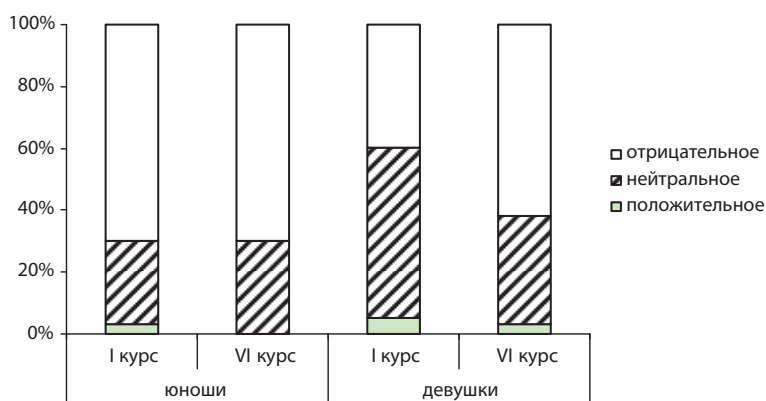


Рис. 2. Отношение к курению студентов вуза.

рекламы, спонсорства массовых мероприятий для табачных компаний, жесткие ограничения на реализацию табачных изделий и ужесточение запретов на курение в общественных местах [7], а также запрет на курение кальянов в гостиницах, кафе и ночных клубах с 2015 года [5].

В качестве мер, ограничивающих курильщиков, законопроект предлагает использовать штраф за курение в непопозволенном месте. Согласно опросу, почти треть первокурсников ($35 \pm 1,7\%$) и $85 \pm 4,2\%$ выпускников вуза считают эту меру действенной (рис.3).

Поднятие цен на сигареты – второй «рычаг» воздействия на снижение числа курильщиков поддерживают более половины опрошенных ($65 \pm 3,2\%$ и $72 \pm 3,4\%$ соответственно студентов I и VI курсов). Следует отметить, что более оптимистично настроены лица женского пола ($53 \pm 2,2\%$ и $59 \pm 2,4\%$ от общего числа опрашиваемых указанных курсов).

«Минздрав предлагает защитить не только права некурящих, но и права курильщиков, потому что курильщик умирает на 8-10 лет раньше и страдает очень серьезными заболеваниями». Для курильщиков планируется создавать

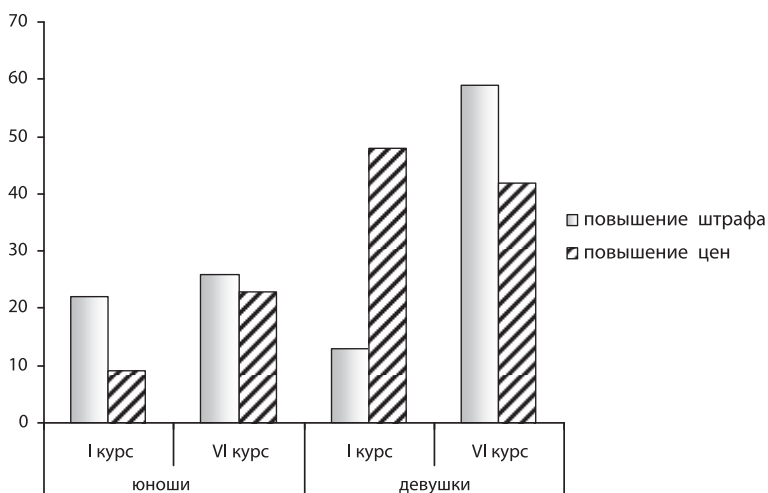


Рис. 3. Процент опрошенных студентов, считающих обсуждаемые меры по снижению количества курящих эффективными.

специальные помещения, а за курение в непопозволенном месте будут штрафовать (ст. 12, часть 2; Федеральный закон «О защите здоровья населения от последствий потребления табака») [8].

Следует отметить, что юридические права и обязанности служат системой ориентиров, регулирующих поведение граждан, их взаимоотношения друг с другом, с государством, с обществом. Для того, чтобы выбрать вариант поведения, отвечающий внутренним убеждениям и интересам, а также интересам и требованиям общества, личность должна обладать достаточным культурным потенциалом. С этих позиций следует рассматривать уровень правовой культуры студентов, позволяющий гражданину (личности) знать, понимать и оценивать свои свободы и обязанности. Нельзя забывать и о том, что правовая культура личности предполагает осознание ответственности в более широком социальном плане, означает гражданскую, моральную, юридическую ответственность [1].

С этих позиций следует рассматривать формирование научно обоснованных воззрений на социальное поведение и роль личности в социуме. Социально-правовая психология, рассматривая эти вопросы, делает акцент на осознанное и бессознательное поведение индивидуума в социальной среде, где происходит взаимный обмен личным опытом, передача манер, привычек, навыков, форм поведения и даже образа жизни индивида. При этом приходят в действие две разновидности факторов: во-первых, особенности групповой, коллективной и массовой психологии, «проявляющиеся в совокупной деятельности людей, их совместном поведении, переживаниях, и способах психологического общения друг с другом...», во-вторых, психологическое состояние личности в группе, коллективе обществе. Эти две группы факторов воздействуют на формирование правовой психологии личности. В связи с этим следует рассматривать проводимую антитабачную кампанию в определенных социальных группах как направленную на формирование здорового образа жизни с учетом социальных особенностей, а для студенческой среды – это повышение знаний.

Ещё в XIX-XX вв. английский философ и социолог Герберт Спенсер подчеркивал, что «основная цель образования – это не знания, а действия на основе полученных знаний». В связи с этим девиз, под которым проводится антитабачная кампания «Здоровье через образование» является оправданным и научно обоснованным.

Курение необходимо рассматривать как продукт проявления психолого-социальной

активности студентов, их социальной адаптации в коллективе. В связи с этим и пути решения проблемы курения необходимо искать не только в медико-биологической сфере, но и, прежде всего, в социально-психологической, тем более, что отмечается возможность обратимости всех негативных процессов, связанных с курением, у молодых курильщиков в случае прекращения курения, и большая вероятность прогрессирования негативных процессов при его продолжении. Косвенным подтверждением этого является анализ субъективного показателя, демонстрирующий слабое обозначение тенденции роста числа курильщиков с возрастом среди девушек. У юношей же фактически наблюдается обратная тенденция – уменьшение числа курильщиков с ростом данного параметра.

Традиционные способы прививания основ модного сейчас «здорового образа жизни» тоже демонстрируют относительную успешность результатов. Количество курящих студентов среди тех, кто декларирует индивидуальную ценность здоровья, составляет $19,4 \pm 1,9\%$ у юношей и $10,1 \pm 2,0\%$ – у девушек (среди тех, кто не считает здоровье ценностью, число курящих вдвое больше – $47,7 \pm 2,2\%$ и $26,3 \pm 1,9\%$ соответственно). Следует отметить, что среди обследованных студентов личную ценность здоровья подчеркнули 43,8% юношей и 49,7% девушек.

Поскольку приобщение к курению чаще всего происходит в подростковом и юношеском возрасте, и стаж курящих студентов невелик, требуется поиск новых более эффективных мер и воспитательных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и ликвидации безграмотности в области здоровьесбережения в студенческой среде. Понятно, что односторонние подходы к решению проблемы не приносят необходимых результатов. Однако, проведение конкурсов, диспутов, обсуждение на основе фактических знаний, получаемых студентами на занятиях и расширяющихся при аналитической активности в процессе подготовки к конкурсам, – это один из кирпичиков фундамента врача будущего, заботящегося не только о здоровье пациента, но и, прежде всего, о своем собственном.

FORMATION OF SENSE OF JUSTICE IN STUDENTS OF THE UNIVERSITY TOWARD HEALTHY LIFESTYLE AND ANTISMOKING POLICY

L. A. Mikhailova, E. V. Shtark

Krasnoyarsk State Medical University named after Prof. V. F. Voyno-Yasenetsky

Abstract. In the article presents the analysis of the sociological questionnaire of 253 students of medical university of both sexes (111 first-year students and 142 graduates). It was identified gender and age (education period) features related to the anti-smoking campaigns at the university, city and country. University educational system, oriented on the health, is aimed to preserve and strengthen health of students. Are discussed the problems of the formation the sense of justice toward a healthy lifestyle through the educational process and active participation in extracurricular activities, such as competitions, projects, voluntary movement.

Key words: students, health, smoking, anti-smoking policy, sense of justice.

Литература

1. Аграновская Е.В. Правовая культура и обеспечение прав личности. – М.: Наука, 1988. – С. 126.
2. Давыдов М.И. Здоровье народа важнее интересов табачных компаний // Российская Федерация сегодня. – 2008. – № 6. – С. 2-6.
3. Ирхин В. Н. Функции здоровьесориентированной педагогической системы университета // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: гуманитарные науки. – 2010. – № 77. – С. 177-184.
4. Перминов А.А., Кувшинов Д.Ю., Рыбникова О.С. Особенности влияния курения на вариабельность сердечного ритма у лиц юношеского возраста – студентов-медиков // Вестник РУДН. Серия: медицина. – 2009. – № 4. – С. 240-244.
5. <http://news2.ru/story/347526/>
6. <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/17452.html>
7. <http://www.km.ru/zdorove/2011/10/31/zdravookhranenie-i-medsina-v-rossii/ustrashayushchie-kartinki-na-sigaretnykh-pa>
8. <http://www.rg.ru/2012/05/21/tabak-site-dok.html>
9. http://www.sostav.ru/news/2012/03/11/oniwenco_povyshenie_cen_na_sigarety

Сведения об авторах

Михайлова Людмила Аркадьевна – доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2280821; e-mail: krasphysiol@mail.ru.

Штарк Елена Владимировна – старший преподаватель кафедры философии и социально-гуманитарных наук ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391) 2280821; e-mail: elenashtark@mail.ru