

7. Кравцов А.В. Здоровье и методы его изучения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://socmed.narod.ru/hm/zdor.html>. – Дата обращения 04.03.2014.

8. Роспотребнадзор [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://24.rospotrebnadzor.ru/directions/InfAnMat/62420/>. – Дата обращения 12.11.2013.

9. Сысоева О.В. Социально-гигиенические аспекты формирования здоровьесохраняющего поведения студентов высших учебных (на примере Хабаровского края): автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Хабаровск, 2009. – 23 с.

10. Щебенков В.Ю. Научное обоснование системы организации медицинской помощи студентам с заболеваниями костно-мышечной системы (на примере КрасГМА): автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Красноярск, 2005. – 25 с.

References

1. Artyukhov I.P., Yakovleva T.V. KrasSMU – University of the healthy lifestyle, research project. – Krasnoyarsk, 2011. – 156 p.

2. Andriyanova O.V. The organization of the work to promote healthy lifestyles and disease prevention in the Sverdlovsk region // Rosmedportal.com: electronic journal. – 2011. – № 2. – P. 17-21.

3. Valentinovich L.I., Domrachev E.O. Socio-hygienic characteristics of students in the medical college // Preventive medicine. – 2010. – № 3. – P. 59-62.

4. Zharova A.V. Students' health in Krasnoyarsk universities and optimization of measures to save it: Authoabstract of Dis. ... Cand.Med.Sciences. – Krasnoyarsk, 2004. – 25 p.

5. Kozlova A.Yu. Health assessment of the first course students of the Construction University classified

as a special medical group // Physical education of students. – 2012. – № 6. – P.15-18.

6. Kosovskiy V.G. Health status and optimization of medical care for university students of Magnitogorsk in the new socio-economic conditions: Authoabstract Dis. ... Cand. Med.Sciences. – Magnitogorsk, 2007. – 22 p.

7. Kravtsov A.V. Health and methods of it's research [Electronic resource]. – Access mode: <http://socmed.narod.ru/hm/zdor.html>. – Date 04/03/2014.

8. Rospotrebnadzor [Electronic resource]. – Access mode: <http://24.rospotrebnadzor.ru/directions/InfAnMat/62420/>. – Date 11/12/2013.

9. Sysoeva O.V. Socio-hygienic aspects of formation the health-preserving behavior in the students of higher education (on the example of Khabarovsk Region): Authoabstract Dis. ... Cand. Med. Sciences. – Khabarovsk, 2009. – 23 p.

10. Shcheben'kov V.Yu. Scientific substantiation of the organization system of medical care for students with disorders of the musculoskeletal system (on the example of KrasSMA): Authoabstract Dis. ... Cand.Med.Sciences. – Krasnoyarsk, 2005. – 25 p.

Сведения об авторах

Артиухов Иван Павлович – доктор медицинских наук, профессор, ректор, заведующий кафедрой управления в здравоохранении ИПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391)2201397, e-mail: rector@krasgmu.ru.

Каскаева Дарья Сергеевна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391)228006, e-mail: dashakas.ru@mail.ru.

© ДАНИЛОВА Л. К., ДЕМКО И. В., ПЕТРОВА М. М., КАСКАЕВА Д. С., ЧЕРНЯЕВА М. С., СОЛДАТОВА А. В.
УДК 613.84 – 057.875

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Г. КРАСНОЯРСКА

Л. К. Данилова, И. В. Демко, М. М. Петрова, Д. С. Каскаева, М. С. Черняева, А. В. Солдатова
ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого
Министерства здравоохранения РФ, ректор – д. м. н. проф. И. П. Артиухов; кафедра поликлинической терапии,
семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, зав. – д. м. н., проф. М. М. Петрова; кафедра внутренних болезней
№ 2 с курсом ПО, зав. – д. м. н., проф. И. В. Демко.

Цель исследования. Изучить распространенность и мотивацию табакокурения среди студентов первых и выпускных курсов Красноярского государственного медицинского университета и Сибирского федерального университета.

Материалы и методы. Проведен опрос 517 студентов первых и выпускных курсов двух вузов г. Красноярск. Курьльщикам проводили оценку степени мотивации к отказу от курения, степень никотиновой зависимости, тип курительного поведения.

Результаты. Среди студентов КрасГМУ наблюдается увеличение числа курящих к выпускному курсу, в отличие от студентов СФУ. У $9,4 \pm 5,2\%$ высокая зависимость. Основной тип курительного поведения – это снятие напряжения и желание расслабиться.

Заключение. Распространенность курения среди студентов высших учебных заведений г. Красноярск составила $13,9 \pm 1,5\%$. Курят $13,8 \pm 2,3\%$ опрошенных КрасГМУ и $14,0 \pm 2,0\%$ опрошенных СФУ.

Ключевые слова: студенты, табакокурение, распространенность.

SMOKING PREVALENCE AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN KRASNOYARSK

L. K. Danilova, I. V. Demko, M. M. Petrova, D. S. Kaskaeva, M. S. Chernyaeva, A. V. Soldatova
Krasnoyarsk State Medical University named after prof. V. F. Voyno-Yasenetsky

The aim of the research. To study the prevalence of tobacco use and motivation among the students of the first and final years of the Krasnoyarsk State Medical University and the Siberian Federal University.

Materials and methods. It was conducted a survey of 517 students of the first and final years in two universities of Krasnoyarsk. To the smokers was evaluated the degree of motivation to quit smoking, the degree of nicotine dependence, the type of smoking behavior.

Results. Among students of KrasSMU is observed the increase in the number of smokers to the final course, in contrast to SFU students. At $9,4 \pm 5,2\%$ is a high dependence. The main type of smoking behavior - to release the tension and desire to relax.

Conclusion. The prevalence of smoking among students in higher schools in Krasnoyarsk is $13,9 \pm 1,5\%$. Are smoking $13,8 \pm 2,3\%$ of the respondents in KrasSMU and $14,0 \pm 2,0\%$ of the respondents – in the SFU.

Key words: students, smoking, prevalence.

Введение

Во всем мире известно, что студенчество – это будущая интеллектуальная и управленческая элита общества. В связи с этим состояние здоровья студентов как значимой социальной группы нашего общества – не только показатель существующего социально-экономического и общественного развития страны, но и важный индикатор будущего трудового, экономического, культурного, оборонного потенциала общества. Поэтому представлять сегодня, как формируется здоровье молодых людей, от каких факторов зависит и как на эти факторы воздействовать с целью получения позитивных результатов чрезвычайно важная социальная задача [1, 4]. Курение рассматривается как манифестный фактор ухудшения жизни молодых людей, который часто сопровождается другими вредными привычками: употреблением алкогольных напитков, знакомством с наркотическими веществами [2].

По оценкам экспертов в России от болезней, связанных с пагубным пристрастием к сигаретам, ежегодно умирает от 330 до 500 тыс. человек. По данным НИИ профилактики медицины, в настоящее время в России курят 63% мужчин и 10% женщин в возрасте 15-30 лет. Если в большинстве стран Европы распространённость курения среди населения, и, что особенно важно, среди молодёжи, неуклонно снижается, то в России наблюдается противоположная тенденция. Согласно данным исследований последних лет, в среде студентов курильщики составляют примерно 30-40% от общего числа учащихся [1, 5].

Многочисленными исследованиями было доказано, что курение наносит невосполнимый ущерб здоровью населения. По этой причине в России ежегодно преждевременно умирают до 300 тыс. человек. С курением связаны 1/3 всех случаев смерти от раковых заболеваний, убедительно доказано, что курение является ведущим фактором риска многих сердечно-сосудистых и бронхо-легочных заболеваний. Россия считается самой курящей страной. У нас курят 44 млн. мужчин и 8 млн. женщин. В большинстве развитых стран Западной Европы и США число курящих мужчин в 2 раза меньше, чем в России. Особенностью российской

действительности является высокая распространенность курения среди медицинских работников [1, 3].

Целью нашего исследования было изучить распространенность и мотивацию табакокурения среди студентов первых и выпускных курсов Красноярского государственного медицинского университета (КрасГМУ) и Сибирского федерального университета (СФУ).

Материалы и методы

С помощью анонимной анкеты проведен опрос 517 студентов (юношей и девушек) первых и выпускных курсов двух вузов г. Красноярск. В анкете учитывались: возраст, пол, ВУЗ, курс, анамнез курения (возраст начала курения, причину начала курения, количество выкуриваемых сигарет в сутки, марка сигарет). Курильщикам проводили оценку степени мотивации к отказу от курения, степень никотиновой зависимости (тест Фагестрема), тип курительного поведения.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием непараметрических методов статистического анализа в пакете прикладных программ STATISTICA 6.1 (Stat Soft, RUSSIA). Качественные переменные представлены абсолютными значениями и в виде процентных долей и их стандартных ошибок. Количественные учетные признаки описаны с помощью медианы и перцентилей. Анализ статистической значимости различий качественных признаков проводили с помощью критерия χ^2 . Критический уровень значимости при проверке статистических гипотез принимали равным 0,05.

В ходе исследования были опрошены $43,3 \pm 2,2\%$ респондента из Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого и $56,7 \pm 2,2\%$ респондента из Сибирского федерального университета.

Результаты и обсуждение

Среди опрошенных преобладали девушки $69,8 \pm 2,0\%$ (361), юноши составили $30,2 \pm 2,0\%$ (156). В опросе участвовали мужчины и женщины в возрасте от 16 лет до 33 лет. Медиана возраста опрошенных составила 24,5 [22,0; 27,0] лет. С помощью анонимной анкеты были проанкетированы $58,0 \pm 2,2\%$ (300) студентов первого курса и $42 \pm 2,2\%$ (217) выпускного курса.

Городское население составило $83,8 \pm 1,6\%$ (433), сельское $16,2 \pm 1,6\%$ (84).

В анамнезе табакокурение отметили $32,9 \pm 2,1\%$ (170) респондентов, курят сейчас $13,9 \pm 1,5\%$ (72) респондентов. Курят $13,8 \pm 2,3\%$ опрошенных КрасГМУ и $14,0 \pm 2,0\%$ опрошенных студентов СФУ. В табл. 1 представлена доля курящих мужчин и женщин двух университетов.

Таблица 1

Распространенность табакокурения среди мужчин и женщин в зависимости от университета и курса

Пол	КГМУ		СФУ	
	1 курс	6 курс	1 курс	5 курс
Мужчины	$8,3 \pm 3,3\%$	$12,5 \pm 3,9\%$	$13,9 \pm 4,1\%$	$2,8 \pm 1,9\%$
p	$p_{1-2} = 0,8$		$p_{1-2} = 0,04$	
Женщины	$6,9 \pm 3,0\%$	$15,3 \pm 4,2\%$	$23,6 \pm 5,0\%$	$16,7 \pm 4,4\%$
p	$p_{1-2} = 0,05$		$p_{1-2} = 0,03$	

Примечание: различия по исследуемым показателям рассчитаны с использованием критерия χ^2 .

Как видно из приведенных данных, табакокурение больше распространено среди студентов СФУ и составило $56,9 \pm 5,8\%$. Проанализирована динамика курения в медицинском университете и СФУ среди студентов первого и последнего курсов обучения. Следовало предположить, что в процессе учебы студенты КрасГМУ должны хорошо представлять негативные последствия табакокурения, и процент курящих к концу учебы должен бы снизиться. Однако, в действительности все оказалось наоборот: на 1 курсе доля курящих мужчин и женщин составила по $8,3 \pm 3,3\%$, в конце учебы этот процент возрос до $12,5 \pm 3,9\%$ у мужчин и $15,3 \pm 4,2\%$ у женщин. Среди студентов СФУ наблюдается противоположная картина. На первом курсе курят $13,9 \pm 4,1\%$ мужчин и $23,6 \pm 5,0\%$ женщин к выпускному курсу наблюдается тенденция к снижению, как среди мужчин, так и среди женщин. Распространенность табакокурения среди женщин в КрасГМУ на первом курсе составила $6,9 \pm 3,0\%$. Распространенность табакокурения среди женщин СФУ на первом курсе почти в 2 раза преобладает над мужчинами и составила $23,6 \pm 5,0\%$ и $13,9 \pm 4,1\%$ соответственно.

Причины начала курения респонденты отмечали разные, однако основной причиной и мужчины и женщины указывают влияние окружения $18,9\%$ и $20,8\%$ соответственно. Второй по распространенности причиной является интерес $5,6\%$ у мужчин и $4,2\%$ у женщин. Другими причинами были отмечены: стресс, глупость, просто так, так получилось и др. Затруднялись ответить о причине начала курения $1,4\%$ мужчин и $4,2\%$ женщин. Медиана возраста начала курения у мужчин составила $17,0 [15,0; 20,0]$ лет, для женщин – $18,0 [16,5; 20,0]$ лет. Медиана выкуренных сигарет в день у мужчин составила $3,8 [1,5; 8,0]$ штук, у женщин $1,8 [0,8; 4,0]$ штук. Основные марки сигарет представлены: Winston, Parliament, Malboro, Kent.

При опросе оценивали степень зависимости от курения. Использование теста Фагерстрема выявило в целом очень слабую табачную зависимость среди студентов. У $50,0 \pm 8,8\%$ отмечалась очень слабая зависимость от табака, у $40,6 \pm 8,7\%$ слабая зависимость от табака и у $9,4 \pm 5,2\%$ высокая зависимость.

Для оценки типа курительного поведения была использована анкета Д. Хорна. Было проведено исследование в балах следующих типов курительного поведения: 1. Стимулирования, взбадривания «от лени». 2. Удовольствие от самого процесса курения, «игра» с сигаретой. 3. Желание расслабиться, получить удовольствие, поддержать равновесие духа и хорошее настроение. 4. Снятие напряжения, подавленности; средство «решения» личностных проблем, вернее, получение ощущения «как будто они решены». 5. Неконтролируемое желание закурить, психологическая зависимость – «жажда». 6. Привычка (рефлекс).

В целом для юношей ведущей причиной, по которой курят юноши, является снятие напряжения у $58,1 \pm 8,9\%$ и желание расслабиться – $35,5 \pm 8,6\%$, в меньшей степени 2-я ($22,6 \pm 5,6\%$), 5-я ($3,2 \pm 3,1\%$) и 6-я ($6,5 \pm 4,4\%$) причины.

В нашей работе мы исследовали степень мотивации бросить курить, оцененную по сумме баллов ответов на отдельные вопросы, и причины, которые не позволяют курильщикам отказаться от пагубной привычки. Большая часть студентов не имела мотивации к отказу от курения – $58,6 \pm 8,6\%$, слабую мотивацию к отказу от курения имели $24,2 \pm 7,5\%$ и лишь $18,1 \pm 6,7\%$ имели высокую мотивацию к отказу от курения.

Заключение

Распространенность курения среди студентов высших учебных заведений г. Красноярска составила $13,9 \pm 1,5\%$. Курят $13,8 \pm 2,3\%$ опрошенных студентов КрасГМУ и $14,0 \pm 2,0\%$ опрошенных студентов СФУ.

Среди студентов КрасГМУ наблюдается увеличение числа курящих к выпускному курсу от $8,3 \pm 3,3\%$ до $12,5 \pm 3,9\%$ у мужчин и от $6,9 \pm 3,0\%$ до $15,3 \pm 4,2\%$ у женщин. Среди студентов СФУ наблюдается уменьшение числа курящих к выпускному курсу от $13,9 \pm 4,1\%$ до $2,8 \pm 1,9\%$ у мужчин и от $23,6 \pm 5,0\%$ до $16,7 \pm 4,4\%$ у женщин.

У $50,0 \pm 8,8\%$ студентов отмечалась очень слабая зависимость от табака, у $40,6 \pm 8,7\%$ – слабая зависимость от табака и у $9,4 \pm 5,2\%$ – высокая зависимость. Основной тип курительного поведения – это снятие напряжения у $58,1 \pm 8,9\%$ и желание расслабиться – $35,5 \pm 8,6\%$.

Большая часть студентов не имела мотивации к отказу от курения $58,6 \pm 8,6\%$, слабую мотивацию к отказу от курения имели $24,2 \pm 7,5\%$ и лишь $18,1 \pm 6,7\%$ имели высокую мотивацию к отказу от курения.

Литература

1. Нестеров Ю.И., Акинина М.В., Примкулова М.В., Основа А.А. Табакокурение: распространенность среди студентов и школьников, мотивация, профилактика и возможности лечения // Медицина в Кузбассе. – 2006. – № 2. – С. 28-30.

2. Оганов Р.Г. Здоровый образ жизни и здоровье населения России // Вестник Российской академии медицинских наук. — 2001. — № 8. — С. 14-17.

3. Шидловский А.С. Курение — мода, болезнь, стратегия агрессии // Вестник ННГУ. — 2003. — №1. — С. 253-266.

4. Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. Студенты: поведенческие риски и ценностные ориентации в отношении здоровья // Вестник Института социологии. — 2013. — № 6. — С. 112-129.

5. Штарик С.Ю., Петрова М.М., Барон И.И., Грушкина О.С., Любченко О.Ф., Романова И.В. Распространенность курения среди взрослого населения города Красноярска // Сибирское медицинское обозрение. — 2012. — № 6. — С. 52-55.

References

1. Nesterov Yu.I., Akinina M.V., Primkulova M.V., Osnova A.A. Tobacco smoking: prevalence among students and schoolchildren, motivation, prevention and treatment options // Medicine at Kuzbass. — 2006. — № 2. — P. 28-30.

2. Oganov R.G. Healthy lifestyle and health of the Russian population // Bulletin of the Russian Academy of Medical Sciences. — 2001. — № 8. — P. 14-17.

3. Shydlovskiy A.S. Smoking - the fashion, the disease, the strategy of aggression // Bulletin of the NNSU. — 2003. — № 1. — P. 253-266.

4. Zhuravleva I.V., Ivanova L.Yu., Ivakhnenko G.A. Students: risk behaviors and orientation to values in health // Bulletin of the Institute of Sociology. — 2013. — № 6. — P. 112-129.

5. Shtarik S.Y., Petrova M.M., Baron I.I., Grushkina O.S., L'ubchenko O.F., Romanova I.V. Smoking prevalence in the adult population of the city Krasnoyarsk // Siberian Medical Review. — 2012. — № 6. — P. 52-55.

Сведения об авторах

Данилова Людмила Кальевна — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 2280068; e-mail: ludmila-danilova@mail.ru.

Демко Ирина Владимировна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней №2 с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 228-34-69; e-mail: demkob4@mail.ru.

Петрова Марина Михайловна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 220-19-14; e-mail: stk99@yandex.ru.

Каскаева Дарья Сергеевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Министерства Здравоохранения РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 2280068; e-mail: dashakas.ru@mail.ru.

Черняева Марина Сергеевна — ассистент кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 2280068; e-mail: rlyu.ru@mail.ru.

Солдатова Анна Вячеславовна — аспирант кафедры поликлинической терапии, семейной медицины и ЗОЖ с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, г. 1; тел. 8 (391) 2280068; e-mail: solna33@yandex.ru.

© ДОБРЕЦОВ К. Г., ШУЛЬМИН А. В., ЖУЙКОВА Т. В., ТОРОПОВА Л. А., АНДРИЯНОВА И. В., НИКОЛАЕВА А. И.

УДК 616.28-008.1-073.43-053.5(571.51-21Красноярск)

АУДИОЛОГИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В КРАСНОЯРСКЕ

К. Г. Добрецов¹, А. В. Шульмин², Т. В. Жуйкова², Л. А. Торопова², И. В. Андриянова², А. И. Николаева²

¹Центр оториноларингологии Сибирского клинического центра ФМБА России, генеральный директор — Б. В. Баранкин; ²ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения РФ, ректор — д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом социальной работы, зав. — д. м. н., доцент А. В. Шульмин; кафедра ЛОР-болезней с курсом ПО, зав. — д. м. н., проф. С. Г. Вахрушев.

Цель исследования. Улучшить выявляемость патологии слуха у детей первых классов школ г. Красноярска за счёт проведения аудиологического скринингового обследования.

Материалы и методы. Всего было обследовано 475 детей. За положительный результат принят порог слышимости в диапазоне частот от 250 до 8000 Гц 25 Дб и более на любой из частот на одно или оба уха.

Результаты. Положительный результат зарегистрирован у 15,6% обследованных детей. Шум в ушах по данным анкетирования отмечали 17,6% детей с нормальным слухом и 32,8% детей со сниженным слухом.

Заключение. Результаты обследования показывают, что большое количество учащихся первых классов (15,6%) имеют снижение слуха.

Ключевые слова: аудиологический скрининг, дети, снижение слуха.